

PROFERTIL

PROFIL

Revistë rreth ëndrrës dhe të qenit baba

 **Realizimi i ëndrrës për të qenë prind**

Këshilla dhe rekomandime për lumturi familjare

 **Speed për spermatozoid**

Spermë të shëndoshë brenda 3 muajsh

 **Qelizat e farës dhe kualiteti i tyre**

Fakte për pjellshmëri tek meshkujt

Realizimi i ëndrës për të qenë prind

Çfarë ndikon në rritjen e efektivitetit të spermatozoideve?

Shkaqet e shterpësisë tek meshkujt janë të shumfishta – gjenetika, stresi, ndryshimet e ritmit të jetës së përditshme, por edhe mënyra e ushqimit në vendet industriale kanë ndikim në uljen drastike të produktivitetit dhe kualitetit të qelizave të farës.

Produktiviteti i mangët i spermës nuk është rast i rrallë. Rreth 6% e meshkujve nuk realizojnë dot dëshirën e tyre, edhe pas një viti marrëdhënie seksuale të rregullt pa mbrojtje.

Në shikim të parë kjo shifër ndoshta duket e vogël, por në Austri presin 300.000 çifte foshnjën e tyre pa sukses. Sipas mendimit në vend problemi kyç i shterpësisë në të shumtën e rasteve qëndron tek meshkujt. Prodhimi i spermatozoideve përcillet në fakt paraprakisht nga një proces i gjatë në testikuj. Zhvillimi i plotë i qelizave të farës zgjat dy deri tre muaj. Pra, një kohë e gjatë, gjatë së cilës çrregullimet mund të shkaktojnë dëme fatale.

Speed për spermë

Si përgjigje e këtyre zhvillimeve u zbulua PROFertil®. Acidi folik dhe zinku kanë ndikim pozitiv në kualitetin e spermës. Këto i përmbajnë të gjitha tetë substancat vepruese të preparatit. Po ashtu edhe L-Carnitina, substancë trupore, e cila përmirëson lëvizjen e spermës, aminoacidi L-arginin dhe koenzimi Q10 së bashku me glutacionin dhe selenin rrisin shansin e pllenimit. Ideja e terapisë së

PROfertil® është e thjeshtë dhe logjike: Pra, nëse shkaqet e çrregullimeve gjatë prodhimit të spermës janë të shumanshme, atëherë duhet të luftohen ata njëkohësisht. Siç vlen thënia në jetën bashkëshortore, tërësia është gjithmonë rezultat i pjesëve të saja. Këtë filozofi ndjek gjithashtu ky preparat, i cili e bën bashkëjetesën të lumtur – PROFertil®.

Spermiogrami

Çfarë tregon testi i farës

Në fillim të kurimit duhet bërë disa kontrole mjekësore. Tek femra fillimisht bëhet kontrolli me ultratinguj, marrja e gjakut dhe përcaktimi i hormoneve përkatëse. Mundësitë e kontrollimit tek gratë janë të shumta. Tek meshkujt vlen e kundërta: Mundësia e hulumtimit të shkakut së shterpësisë pothuajse është vetëm me anë të spermiogramit e mundshme. Përmes kësaj kontrollohet kualiteti i qelizave të farës me anë të mikroskopit.

Dëshira e porealizuar për fëmijë nuk duhet të lihet fatit



A e dini se

3 fakte për pjellshmëri

● Joburrëror? Assesi!

Çrregullimet e kualitetit të spermës nuk kanë të bëjnë me impotencë dhe kualitetit si dashnor. Shkurt: Një burrë, i cili ka derdhje të farës, nuk do të thotë se duhet të jetë i aftë për ngjizje. Përkundrazi një burrë impotent mund të jetë i aftë për ngjizje.



Potencia: nuk ka të bëjë me mundësinë për ngjizje

● Burrat e kanë fajin

Nëse arrin deri tek një shtatzëni, në shumicën e rasteve është për këtë përgjegjës burri: Në Austri shkaqet e shterpësisë janë 28% tek gruaja dhe 60% tek burri apo tek të dy partnerët (12%)

● Fjalën e kanë ekspertët

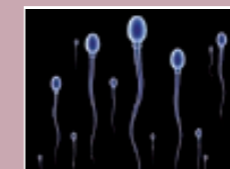
Testet vetjake të spermës në të shumtën e rasteve sjellin keqkuptime dhe nuk tregojnë asgjë të saktë rreth kualitetit të derdhjes së farës. Urologu u ofron ndihmë mjekësore të gjithë meshkujve për të realizuar dëshirën e tyre. Sa më parë të dihet se si është kualiteti i derdhjes, aq më shpejt mund të ndërmerren hapa konkrete, në këtë rast me mundësitë e terapive moderne.

Kështu caktohet pra shansi i ngjizjes. Për ekspertin ka rëndësi numri, lëvizshmëria dhe forma e spermës. Rezultati fiksohet përmes të ashtuquajturit spermiogram. Organizata Botërore e Shëndetësisë WHO sjell përfundim vijues: Tek çrregullimet e pjellshmërisë

spermiogrami tregon fatkeqësisht devijime të shumta. Pra, në të shumtën e rasteve jo vetëm që kemi mangësi të spermatozoideve, por edhe lëvizja e tyre është e kufizuar. Përpos kësaj ndodh që të kemi ndryshime të tepërta të formës të qelizave.

Kualiteti normal i spermës

Vëllimi i ejakulimit:	2-5 ml
Numri i spermatozoidëve:	min. 20 Mio./ml
Lëvizshmëria:	më shumë se 50%
Të drejtuara drejt	
Lëvizshmëria:	më shumë se 25%
Formë normale:	më shumë se 30%



Norma të shumfishta rreth kualitetit të qelizave të farës

editorial



Të dashur lexuese dhe lexues,

Dëshira për fëmijë është një temë me relevancë të madhe në shoqëri. Dëshira për familje, partner jete dhe fëmijë është jashtëzakonisht e madhe tek shumica e njerëzve. Nëse nuk pasojnë pasardhës, me kalim të kohës dëshira kalon në dëshpërim.

Nga përvoja ime mund të them: Sa më aktiv të jetë mashkulli në realizimin e ëndrës, aq më mirë. Falë një inovacioni mjekësor mashkulli ka mundësinë të përmirësojë kualitetin e spermës së tij. PROFertil® nga këndvështrimi medicinal në radhë të parë ka treguar rezultate të shkëlqyeshme, pasi deri tani të gjitha orvatjet për përmirësimin e kualitetit të spermës kanë dështuar. Përpos kësaj gjatë kësaj terapie shoh mundësinë për meshkujt, që të kontribuojnë në realizimin e dëshirës për fëmijë dhe të përkrahin partneren e tyre edhe në aspektin shpirtëror.

I Juaji Univ.-Prof.
Dr. Heinz Strohmer
Qendra për realizimin e dëshirës për fëmijë
Goldenes Kreuz

Miliona fara brenda 3 muajsh

Lumturia bashkëshortore e testuar në mënyrë klinike

PROfertil® ndikon si palestër sportive (fitness) për qelizat e farës tuaj. Me një bashkim të tetë substancave të ndryshme, ky preparat në mënyrë të fokusuar i largon ato probleme, të cilat ndikojnë negativisht në kualitetin e farës.

Ndonjëherë ndikon edhe një ndryshim i vogël, dhe ju jeni më afër realizimit të dëshirës tuaj e të qenit prind. Por edhe nëse pas kësaj nuk shihni sukses në procesin e ngjizjes, nuk do të thotë se duhet të dorëzoheni e të hiqni dorë nga ëndrra e lumturisë familjare. Një studim i bujshëm e thekson efikasitetin e marrjes së rregullt të PROFertil®.

Docenti universitar dr. Martin Imhof ka testuar efikasitetin e këtij kurimi: 82 meshkuj me dëshirë shumëvjeçare për të pasur fëmijë 3 muaj me

radhë kanë marrë çdo ditë 2 kapsula PROFertil®. Këta 3 muaj treguan rezultate të konsiderueshme: jo vetëm që vëllimi i derdhjes është rritur për 24% (prej 2,91 në 3,61 mililitër), por edhe dendësia është rritur për 80%. Dendësia e spermatozoideve për një mililitër është rritur në 23,73 miliona, këta ishin më të lëvizshëm dhe më të frytshme. Edhe numri i qelizave të farës të lëvizshme është rritur prej 8,95% në 19,27% (+11,53%), lëvizshmëria e farës në përgjithësi është rritur prej 33,13% në 49,27%

(+48,7%). Shumë më e rëndësishme se këta shifra shkencore është domethënia e tyre për babanë me dëshirën e paplotësuar për fëmijë. Pas këtij tremujori dr. Imhof vërtetoi 21 përfundime normale të analizës.

Me fjalë të tjera: Çdo i katërti pjesëmarrës kishte pas kësaj analize rezultate normale në spermogram. Pas kësaj analize rezultate normale në spermogram. Pas kësaj analize rezultate normale në spermogram. Pas kësaj analize rezultate normale në spermogram.

një efekt anësor. PROFertil® duhet të merret minimum 3 muaj, vetëm ashtu mund të normalizohet çdo stadium i formimit të spermatozoideve. Me marrjen e PROFertil® duhet të vazhdoni deri sa të realizohet shtatzënia, por edhe më tutje. PROFertil® mund të merrni në pake-time prej 60 kapsulash (për një muaj) dhe me 180 kapsula (për 3 muaj) por edhe në formë të thërrmuar (gjithashtu për 1 muaj apo 3 muaj).



Një çrregullim, shumë shkaqe

Qelizat janë të ndjeshme ndaj stresit & Co

Për një formim normal dhe të shëndoshë të spermatozoideve duhet të harmonizojnë shumë faktorë së bashku. Një mungesë që vërehet në spermogram, mund të ketë shkaqe të ndryshme. Më të rëndësishmet janë:

Shkaqet medicinale

Këta janë sëmundje të lindura, operacion në zonën e legenit, por edhe pengesa hormonale, sëmundja e

shytës si dhe infektim në zonën e jashtme të penisit apo testikujve.

Shkaqe të mënyrës së jetesës

Stres i vazhdueshëm, simptome të mungesës nga mënyra e të ushqyerit, pirja e duhanit, pirja e alkoolit dhe marrja e drogës mund të kufizojnë pjellshmërinë.

Shkaqe tjera

Rëndim hormonal nga mjedisi jetësor, ndotje e mjedisit, ndryshim në kualitetin e të ushqyerit dhe përmbajtjes së ushqimit, por edhe moshë luan një rol të rëndësishëm (më së voni nga moshë 40 vjeçare zvogëlohet pjellshmëria e mashkullit). Prandaj nuk duhet ta shtymë gjatë bërjen e një spermogrami – nga pritja nuk bëhesh dot më i pjellshëm.



Edhe mënyra e të ushqyerit mund të ketë ndikim në pjellshmëri.

A e dini se

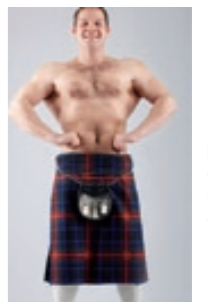
3 fakte për pjellshmëri

● Prodhimi në testikuj

Formimi i qelizave të farës drejtohet nga sistemi i hormoneve dhe procesi zhvillohet në testikuj. Ky proces zgjat gjithsej përafërsisht 72 ditë. Për një sekondë prodhohen rreth 1.000 spermatozoide, për një orë 3-4 miliona. Në një mililitër derdhje gjenden mesatarisht 20 deri 64 miliona qeliza të farës.

● Spermatozoide skoceze

Në një studim të madh skocez janë analizuar gjithsej 16.000 prova të spermatozoideve. Rezultati ishte dëshpërues: Sipas këtij studimi numri „normal“ i qelizave të farës nga viti 1989 është ulur për 30%.



Kursime edhe tek spermatozoidet?

● Ulje mundësish

Ekzaminime të shumta tregojnë se kualiteti i spermatozoideve në mbarë botën keqësohet. Nisemi prej faktit se sot rreth 40% e meshkujve në botë kanë kualitet më të dobët të spermatozoideve.

Rruga deri tek fëmija i dëshiruar:



Rruga deri tek PROFertil®:

MEDIKOS PHARMA

Rr. Nena Terez pp.

Gjakove, KOSOVO

Tel./Fax: +38 1 39 03 21 241

Mobile: +37 74 44 95 520

E-Mail: info@medikos-pharma.com

www.medikos-pharma.com

Nr. i patentës: 503.219



Shum lehtë për ta marr dhe shpresat për fëmijë janë të mëdha.

180 kapsula, të cilat mund të ndryshojnë jetën tuaj (familjare)

Marrja e preparatit për pjellshmëri është shu më e lehtë

Nëse një mashkulli i caktohet njëherë diagnosa "infertilitet", atëherë numri magjik quhet "tre".

Aq muaj zgjat, deri sa të formohet një qelizë e farës plotësisht. Prandaj duhet të merrni PROFertil® më së paku 3 muaj dhe mbi të gjitha deri sa të filloj shtatzënia. Shprehur me gjuhën e mjekësisë: bëhet fjalë "për një kurim dietal e pjellshmërisë së kufizuar tek burrat me dëshirë për të lindur fëmijë". Për pacientin janë dy gjëra vendimtare në këtë rast: madhësia e pakos dhe mënyra e marrjes. Varësisht nga koha ideale e kurimit duhet të vendosim për madhësinë e pakos.

Formula „Një here dy“
PROFertil® mund të merret si pako për një muaj me 60 kapsula, por edhe për tre muaj (pra me 180 kapsula). Këshillohet të merren në ditë dy kap-

sula me lëng, më së miri pas ushqimit ose gjatë ngrënies.

Kapsulë ose thërrmim

Si alternativë ekziston edhe mundësia e marrjes si thërrmim. Këtë mund ta merrni në farmaci, sipas dëshirës një pako për një muaj (30 copa) apo për tre muaj (90 copa). Thërrmimi merret një herë në ditë e përzier në ¼ litër uji. Pavarësisht kapsulë ose thërrmim: Koha minimale prej 3 muajsh e marrjes së preparatit siguron përmirësime në çdo stadium të formimit të spermatozoideve.

Efekte anësore të preparati nuk janë vërejtur. Prej marrjes së parë dhe me ndryshimin e marrjes së preparatit ju këshillohet të konsultoheni me mjekun tuaj.



Fuqi të përqendruara

PROFertil® Përmban në pikë të parë substanca të cilat i përmban vet trupi. Përqendrimi dhe kombinimi i saktë i substancave vitale të Profertil® mundëson përmirësimin e kualitetit të farës, kjo është vërtetuar edhe në studime. Çdo kapsulë përmban konkretisht këtë përzierje të substancave:

L-Carnitin: është një substancë shumë aktive për qelizat, të cilat shërbejnë si substrat energjie. L-Carnitin mund të përmirësojë lëvizshmërinë e spermatozoideve dhe të ndikoj në numrin e spermatozoideve.

L-Arginin: është aminoacid, i cili i nevojitet trupit në sasi të mëdha. Kërkimet kanë treguar një pë-

mirësim të dukshëm të numrit të spermatozoideve dhe lëvizshmërisë së tyre.

Koenzimi Q10: mund të përmirësoj kuotën e pllenimit, rritjen e numrit të spermatozoideve dhe përmirësimin e lëvizshmërisë së spermatozoideve.

Vitaminë E: mund të përmirësojë lëvizshmërinë e spermatozoideve dhe nxit mundësinë e qelizave të farës të bashkohet me vezën.

Zink: përveç funksionit si antioksidant (substanca, të cilat i lidhin radikalet e lira apo pengojnë formimin) dhe pjesëmarrjes në procese të shumta biokimike në trup,

bioelementi zink siguron edhe një përmirësim të dendësisë së farës, rritjen të spermatozoideve, të cilat lëvizin shpejtë dhe rritjen të pjekurisë

Acidi folik: është i domosdoshëm për rritjen e qelizave, ndarjen e qelizave (formimi i gjakut) si dhe për metabolizmin e nervave dhe merr pjesë në mbrojtjen e sistemit të qarkullimit të gjakut. Ndikimi pozitiv i kësaj vitamine tek kualiteti i qelizave të farës është që moti i njohur, është kontrolluar hollësisht dhe këshillohet për përkrahje.

Glutathion dhe selen: janë dy substanca të cilat në ekzaminimet e shumta e kanë përmirësuar dukshëm lëvizshmërinë e qelizave të farës. 🌟

Ekspert nga konferenca për shtypin me 01.06.2006

Vetëm opsioni i fundit quhet "in vitro"

Pllenimi natyral i bën mirë një çifti

Koha luan një rol shumë të rëndësishëm, nëse nuk realizohet dëshira për të pasur fëmijë. Nëse pas një viti marrëdhënie të pambrojtura nuk arrihet në shtatzëni, duhet të aktivizohet mashkulli. Konkretisht duhet paralel me kontrollimet e femrës, të mendoni

edhe për një vizitë tek urologu. "Fatkeqësisht presin shumica e meshkujve shumë gjatë - pasi problemi tradicionalisht mendohet se është tek femra", mendon docenti universitar Dr. Eugen Plas, specialist i njohur për andrologji dhe të pjellsh-

mërisë tek mashkulli. Pasi me rritjen e moshës kualiteti i farës në përgjithësi



Metoda artificiale e mbarsjes është e lodhshme dhe është e lidhur me ngarkime psikike.

ulet, nga ana tjetër mundësitë e një pllenimi artificial janë më të madhe, sa më e re që të jetë femra.

Së bashku deri tek realizimi i dëshirës për fëmijë

Sigurisht se „In-vitri-Fertilisation“ (IVF) nuk është kurim i lehtë. Edh pse kuotat botërore të kurimit kanë arritur në 40-50% në çdo përpjekje, por një

kurim i IHV do të thotë në aspektin psikik „një udhëtim lartë e poshtë, mes shpresës dhe dëshpërimit, a do të realizohet apo jo“. Në këtë mënyrë të ashpër e formulon profesori universitar nga Vjena Dr. Heinz Strohmenger ngarkesën e një çifti. Sipas mendimit të tij femra është më tepër e ngarkuar, pasi duhet të duroj e kurimin e hormoneve dhe stresin psikik.

Para se burrat "pasiv" të ndjehen pa vetëdije fajtor, duhet të vetëveprojnë. Me përmirësimin e farës përmes PROFertil® luan dhe burri një rol të rëndësishëm, është aktiv dhe mban përgjegjësi. Kështu nuk i mbetet barra vetëm femrës.

Dhe të jemi të singertë mes nesh: Metoda tradicionale natyrale është më e këndshme! 🌟

**e testuar
në klinikë**

Materie vitale, e cila stimulon pllenimin tek meshkujt.

Përmirëson vëllimin, përqendrimin dhe lëvizshmërinë e qelizave të farës. Informata shtesë: www.profertil.eu ose tek mjeku Juaj.

Për plotësimin e
ëndrrës të qenit baba

