

PROFERTIL

PERFIL

La revista sobre el deseo de paternidad

- **Del deseo de paternidad al hijo deseado**
Trucos y consejos para la felicidad familiar
- **Rapidez para los espermatozoides**
Espermatozoides en buena forma en solo tres meses
- **La calidad de las células seminales**
Los hechos sobre la fertilidad masculina

Del deseo de paternidad al hijo deseado

Lo que fortalece a los espermatozoides cansados

La infertilidad masculina tiene muchas causas: la genética, el estrés, la alteración del ritmo de vida, pero también las costumbres alimentarias son responsables de una reducción drástica de la producción y la calidad de las células seminales en los países industrializados.

Sin embargo, la producción deficiente de espermatozoides no ocurre solo en casos aislados. Aproximadamente el 6% de los hombres no ve realizado su deseo de paternidad, incluso después de un año de relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos.

Esto puede parecer un porcentaje bajo pero, por ejemplo, en Austria unas 300.000 parejas esperan descendencia en vano. En contra de la opinión general, en un número sorprendentemente elevado de casos, este problema tiene su origen en la infertilidad del hombre. La producción de espermatozoides es el resultado de un largo proceso que se desarrolla en los testículos. Las células seminales necesitan de dos a tres meses para completar su desarrollo. Un largo período de tiempo, en el que posibles trastornos pueden tener consecuencias fatales.

Rapidez para los espermatozoides

PROfertil® ha sido desarrollado en Viena como respuesta a esta problemática. Así, por ejemplo, al ácido fólico y al cinc se les atribuye una influencia positiva en la calidad de los espermatozoides. Ambos se incluyen entre los ocho principios activos del preparado. Asimismo, la L-carnitina, una sustancia producida por el cuerpo, responsable de una mejor motilidad de los espermatozoides, el aminoácido L-arginina y la coenzima

Q10, junto con la vitamina E y el glutatión y el selenio, que atrapan radicales, aumentan la probabilidad de fertilización. Porque la idea terapéutica de PROfertil® es tan sencilla como lógica: dado que la alteración de la producción de espermatozoides puede tener muchas causas, es necesario actuar sobre todas ellas simultáneamente. Precisamente en una relación de pareja vale el principio de que el todo siempre representa la suma de las partes. Nuestro preparado también sigue esta filosofía, contribuyendo a la plenitud y la felicidad de la convivencia – PROfertil®.

El espermio-grama

Lo que dice la prueba de esperma

Al comenzar un tratamiento de fertilidad es necesario llevar a cabo una serie de pruebas. En el caso de la mujer se realiza una ecografía y además se extrae sangre y se determinan ciertas hormonas. En la mujer pueden investigarse bastantes más aspectos que en el hombre: en este, la búsqueda de la causa de la infertilidad se reduce casi exclusivamente al espermio-grama.

En esta prueba se examina con un microscopio la calidad de las células seminales y, con ello, la probabilidad de

éxito de la procreación. Los expertos consideran importante el número, la motilidad y la forma de los espermatozoides. Los resultados se recogen en el denominado espermio-grama. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la siguiente definición:

Desafortunadamente, en caso de trastornos de la fertilidad masculina, el espermio-grama muestra por lo general varias desviaciones; así, con frecuencia, no solo hay un número reducido de espermatozoides, sino que su motilidad también se halla afectada o se observan demasiadas alteraciones en la forma de las células.

Calidad de espermatozoides normal

Volumen de eyaculado:	2-5 ml
Número de espermatozoides:	mín. 20 mill./ml
Motilidad:	más del 50%
Motilidad progresiva:	más del 25%
Forma normal:	más del 30%



Muchas normas de calidad para las células seminales

El deseo insatisfecho de paternidad no tiene por qué quedar en manos del cielo



¿Sabía usted que...?

3 Tres hechos sobre la fertilidad

¿Falta de masculinidad? ¡En absoluto!

Las alteraciones de la calidad de los espermatozoides no guardan ninguna relación con la impotencia o con las aptitudes como amante. Hablando claro: un hombre que eyacula no tiene por qué ser automáticamente capaz de procrear, mientras que un hombre impotente puede ser perfectamente capaz de engendrar un hijo.



La potencia sexual no guarda relación con la capacidad de engendrar.

Los hombres tienen la culpa

En la mayoría de los casos, la causa de que no se consiga el embarazo reside en el hombre: en Austria, por ejemplo, las causas de la infertilidad se hallan en la mujer solo en el 28% de los casos, en el hombre en el 60%, y en ambos miembros de la pareja en el 12%.

Se necesita la opinión de un especialista

Con frecuencia, las pruebas de espermatozoides realizadas por uno mismo son confusas y no dicen nada sobre la calidad real del eyaculado. El urólogo es el especialista médico indicado para todos los hombres con deseo de paternidad. Cuanto antes se obtenga información sobre la calidad del eyaculado, antes puede empezarse a intervenir con ayuda de las posibilidades terapéuticas modernas.

editorial



Estimados lectores:

El deseo de paternidad es un tema de gran importancia social. El anhelo de tener hijos está profundamente arraigado en el ser humano. La mayoría de las personas desean fervientemente una familia, una relación y, consiguientemente, también un hijo. Si no llega la descendencia, con el tiempo este deseo se transforma en desesperación.

Mi experiencia demuestra lo siguiente: cuanto más activa sea la contribución del hombre hacia la consecución de este objetivo común, un hijo, tanto mayor será la posibilidad de lograrlo. Ahora, gracias a una innovación médica, el hombre tiene la posibilidad de mejorar de forma específica la calidad de su esperma. PROfertil® ofrece, en primer lugar, un estudio de resultados sensacionales desde el punto de vista médico, ya que, hasta ahora, ningún intento de mejorar la calidad de los espermatozoides había sido fructífero. Y en segundo lugar, a mi modo de ver, esta terapia supone una oportunidad importante para que el hombre contribuya a la realización del deseo de paternidad y, de este modo, apoye a su compañera, también desde el punto de vista anímico, más de lo que era posible hasta ahora.

Dr. Heinz Strohmer
Profesor Universitario
Centro de fertilidad
Goldenes Kreuz

Millones de espermatozoides en tres meses

Su felicidad de pareja probada en un estudio clínico

PROfertil® actúa como un gimnasio para sus espermatozoides. Con sus ocho sustancias individuales, el preparado elimina de manera específica todos los problemas que afectan a la calidad de las células seminales.



A veces, es suficiente con un pequeño cambio en las costumbres vitales para acercarse un poco más al hijo deseado. Pero si así no se consigue todavía la procreación, no debe renunciarse al sueño de la felicidad familiar, porque un estudio sensacional subraya la eficacia de la toma regular de PROfertil®.

El docente universitario, Dr. Martin Imhof, ha probado la eficacia del tratamiento: un panel de 82 hombres con deseo de paternidad desde muchos años recibió dos cápsulas diarias de PROfertil® durante tres meses. Después de este trimestre se esbozaron ya unos resultados consi-

derables: no solamente aumentó el volumen de eyaculado en un 24% (de 2,91 a 3,61 mililitros), sino que, sobre todo, también pudo medirse una densidad de espermatozoides superior en un 80%. Los espermatozoides mostraron una densidad de 23,73 millones por mililitro y una mayor motilidad, siendo, por lo tanto, más fértiles. Ya que el número de células móviles aumentó también como promedio del 8,95% al 19,27% (+115,3%), la motilidad de los espermatozoides ascendió en total del 33,13% al 49,27% (+48,7%).

Sin embargo, mucho más importante que estas cifras sustentadas científicamente es su significado para los hombres con un deseo de paternidad insatisfecho hasta el momento. Y es que el Dr. Imhof constató 21 casos de resultados normales después de tres meses de toma del preparado.

En otras palabras: uno de cada cuatro participantes en el estudio volvió a mostrar un espermiograma normal. Y 14 de ellos han conseguido ser padres después de que su pareja quedara embarazada.

Por consiguiente, la probabilidad de fundar una familia sigue viva – con PROfertil®.

“El perfil de Profertil, la revista sobre el deseo de paternidad”, es una publicación indicada tanto para médicos como para pacientes, que informa sobre los fundamentos médicos de la fertilidad masculina, sus trastornos y las posibilidades de mejora.

PROfertil® no necesita receta médica. En los ensayos clínicos de PROfertil® no se ha observado ningún efecto secundario.

El período mínimo de toma de PROfertil® es de 3 meses para poder optimizar cada estadio de la producción de los espermatozoides. PROfertil® puede y debe seguirse tomando hasta que se produzca el embarazo. PROfertil® puede obtenerse en envases de 60 cápsulas (envase mensual) y 180 cápsulas (envase trimestral) y también en forma de gránulos (igualmente en envases mensuales y trimestrales)

El camino hacia el hijo deseado:

El camino hacia PROfertil®:

LENUS Pharma GesmbH
Seeböckgasse 59,
A 1160 Viena, Austria
Tel.: 01/405 14 19
Fax: 01/405 14 19 20
E-Mail: profertil@lenuspharma.com
www.profertil.eu
N° de patente: 503.219



Un trastorno con muchas causas

Las células seminales son muy sensibles al estrés y Cía.

Para la formación de espermatozoides normales y sanos deben colaborar muchos factores. Por lo tanto, una deficiencia mostrada en el espermiograma puede deberse a las causas más diversas. Las más importantes son:

Causas médicas

Entre estas se cuentan, por ejemplo, enfermedades congénitas y operaciones en la región pélvica, pero también trastornos hormonales, paperas e in-

flamaciones del pene o varices en la región de los testículos.

Causas relativas al estilo de vida

Un estrés permanente, deficiencias debidas a las costumbres alimentarias, fumar o el consumo de alcohol o de drogas pueden reducir la fertilidad.

Otras causas

La exposición a hormonas debida al ambiente, la contaminación ambiental, la alteración de la calidad de la alimentación y de su contenido, así como la edad desempeñan también un papel importante (la fertilidad comienza a disminuir a partir de los 40 años, a más tardar).

Por lo tanto, no debe posponerse la realización del espermiograma – la espera no conduce a una mayor fertilidad.



Las costumbres alimentarias también pueden influir en la descendencia.

¿Sabía usted que...?

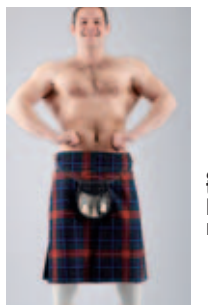
3 Tres hechos sobre la fertilidad

Los testículos como central energética

La formación de los espermatozoides está regida por el sistema hormonal y tiene lugar en los tubos seminíferos del interior de los testículos. El proceso dura aproximadamente 72 días. Se producen unos 1.000 espermatozoides por segundo, aproximadamente 3-4 millones por hora. De este modo, cada mililitro de eyaculado contiene, de media, entre 20 y 64 millones de células seminales.

Espermatozoides escoceses

En un estudio a gran escala en Escocia se examinaron un total de 16.000 muestras de esperma. El resultado fue decepcionante: según este estudio, el promedio “normal” de espermatozoides se redujo en casi el 30% desde 1989.



¿Ahorro también con los espermatozoides?

Disminución de probabilidades

Numerosos estudios indican que la calidad del esperma está empeorando a nivel mundial. Se estima que, hoy en día, aproximadamente el 40% de la población mundial masculina produce espermatozoides deficientes.



Un tratamiento sencillo para aumentar la probabilidad de embarazo

180 cápsulas que pueden cambiar su vida (familiar)

La toma de este preparado de fertilidad es así de sencilla

Cuando se tiene en la mano el diagnóstico de "infertilidad" masculina, la cifra mágica es el "tres".

Porque tres meses es lo que necesita un espermatozoide para completar su desarrollo. Por eso, PROfertil® debe tomarse al menos durante tres meses y hasta que se produzca el embarazo. En términos médicos: Se trata del "tratamiento dietético de la fertilidad reducida en hombres con deseo de paternidad". En cambio, para el paciente solo se trata de tomar dos decisiones: tamaño del envase y forma de administración. Por lo tanto, lo primero es la elección del tamaño de envase deseado, en función del periodo de tratamiento ideal.

Fórmula "dos de una vez"

PROfertil® está a su disposición como envase mensual de 60 cápsulas o para todo el trimestre (es decir, con 180 cápsulas). Se recomienda tomar dos cápsulas una vez al día con algo

de líquido, preferentemente después o durante las comidas

Cápsulas o gránulos

Como alternativa a la toma en forma de cápsulas hay también **gránulos**, que pueden adquirirse en las farmacias en envases mensuales (30 sobres) o trimestrales (90 sobres). Los gránulos se toman una vez al día disueltos en un cuarto de litro de agua. Sean cápsulas o gránulos: una duración mínima del tratamiento de tres meses asegura la mejora de todos los estadios de la producción de espermatozoides. No se ha observado ningún efecto secundario del preparado. Sin embargo, es recomendable que consulte a su médico antes de la primera toma, así como para cambios respecto a las recomendaciones para la toma.



Concentración de fuerzas

PROfertil® contiene fundamentalmente sustancias propias del cuerpo. La concentración exacta y la combinación de micronutrientes de PROfertil® mejoran de la calidad del espermatozoide, como demuestran los estudios realizados.

En concreto, cada cápsula contiene una mezcla de los siguientes componentes vitales:

L-carnitina: es una sustancia importante para las células de actividad elevada, que sirve de sustrato energético a las células seminales. La L-carnitina puede mejorar la motilidad de los espermatozoides y su número.

L-arginina: es un aminoácido que el cuerpo necesita en grandes cantidades. En los estudios realizados se ha demostrado que mejora significativamente el número de espermatozoides y su motilidad.

Coenzima Q10: puede conducir a una mejora de la tasa de fertilización, un aumento del número de espermatozoides y una mejora de su motilidad.

Vitamina E: puede mejorar la motilidad de los espermatozoides y activa la capacidad de las células seminales para unirse con el óvulo.

Cinc: además de su función como antioxidante (sustancias que unen los radicales libres o evitan su nueva formación) y la participación en numerosos procesos bioquímicos corporales, el oligoelemento cinc actúa mejorando la densidad de espermatozoides, aumenta el número de aquellos de movimiento rápido e incrementa el nivel de testosterona, importante para la maduración de las células seminales.

Ácido fólico: es indispensable para el crecimiento y la división celular (formación de la sangre), así como para el metabolismo del sistema nervioso, y participa en la protección del sistema cardiocirculatorio.

El efecto positivo de esta vitamina sobre la calidad de los espermatozoides se conoce y se ha estudiado exhaustivamente desde hace tiempo, recomendándose su uso como apoyo.

Glutación y selenio: son dos sustancias que atrapan radicales con gran eficacia y que en diversos estudios resultaron mejorar claramente la motilidad de las células seminales.

Extracto de la conferencia de prensa del 01/06/2006

La fertilización "in vitro" es solo la última opción

Una concepción natural es mejor para la relación de pareja

El factor tiempo juega un papel fundamental cuando el deseo de paternidad no quiere verse realizado. Si después de un año de relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos todavía no se ha producido el embarazo, el hombre, sobre todo, debería empezar a tomar medidas.

En concreto, paralelamente a los exámenes de la mujer, el hombre debería pensar en consultar al urólogo. "Desgraciadamente, muchos hombres esperan demasiado, en buena parte porque tradicionalmente el problema siempre se supone primero en la mujer", opina el docente universitario,

Dr. Eugen Plas, un reconocido especialista en andrología y, por tanto, también en fertilidad masculina. Y es que, por un lado, la calidad de los espermatozoides disminuye en general con la edad, y por otro, las probabilidades de éxito de una inseminación artificial son tanto mayores cuanto más joven es la mujer.



La inseminación artificial supone casi siempre una carga psíquica

Juntos hacia el deseo de paternidad

Sin embargo, la "fertilización in vitro" (FIV) tampoco es un tratamiento sencillo. Aunque, de hecho, las tasas de éxito a nivel mundial son del 40-50% por intento, un tratamiento de FIV supone, desde el punto de vista psíquico, "un sube y baja de emociones entre la esperanza y la desesperación cuando no funciona". De esta manera

tan drástica fórmula el profesor universitario vienés, Dr. Heinz Strohmer, la posible carga para la relación. A su modo de ver, la mujer sufre claramente más, ya que debe soportar a la vez el tratamiento hormonal y el estrés psíquico.

Antes de que los hombres "inactivos" se sientan inconscientemente culpables, deberían tomar medidas por sí mismos.

Con la mejora específica de los esper-

matozoides mediante PROfertil®, el hombre asume también un papel activo y su compañera ya no tiene que cargar con la parte del león de los esfuerzos.

Y entre nosotros: el viejo método de procreación natural ¡siempre es más divertido!

**PROBADO
EN
ESTUDIOS
CLÍNICOS**

Micronutrientes para fomentar la fertilidad masculina.

Mejora el volumen de esperma y la concentración y motilidad de los espermatozoides.

Para más información, visite www.profertil.eu o pregunte a su médico de confianza.



Para el deseo de paternidad insatisfecho