

PROFERTIL

PROFIL

Le magazine qui traite du désir d'enfants des hommes



Du désir d'enfant à l'enfant désiré

Conseils et astuces pour le bonheur en famille



Des spermatozoïdes plus rapides

Des spermatozoïdes en pleine forme en seulement trois mois



Des spermatozoïdes de qualité

Des faits concernant la fertilité masculine



Chers lecteurs et chères lectrices!

Le désir d'enfants est un sujet revêtant une grande importance au sein de notre société. Le désir d'avoir un enfant est profondément ancré dans l'espèce humaine, chez la plupart d'entre nous, le désir de fonder une famille, de vivre en couple et d'avoir un enfant est très grand. Si le désir d'enfant ne peut être comblé, avec le temps, le désespoir apparaît.

Mon expérience montre que : plus l'homme peut contribuer activement au but que s'est fixé le couple – avoir un enfant - mieux c'est. Grâce à des innovations médicales, l'homme a désormais la possibilité d'améliorer la qualité de son sperme de manière ciblée. Le résultat des études menées sur PROfertil® est sensationnel d'un point de vue médical, car jusqu'ici, toutes les tentatives effectuées visant à améliorer la qualité du sperme sont restées infructueuses, au véritable sens du terme. Par ailleurs, je considère ce traitement comme une véritable aubaine pour les hommes leur permettant de participer activement à la réalisation du désir d'enfant et de soutenir ainsi leur partenaire sur le plan psychologique un peu plus que jusqu'à présent.

Prof. à l'université **Dr. Heinz Strohmmer**
Centre Désir d'enfants
La croix dorée

Du désir d'enfant à l'enfant désiré

Qu'est-ce qui remet en forme des spermatozoïdes fatigués

La stérilité masculine a de nombreuses causes: la génétique, le stress, un rythme de vie modifié mais aussi les habitudes alimentaires sont, dans les pays industrialisés, à l'origine de la baisse dramatique de la production et de la qualité des spermatozoïdes.

Une production de sperme de qualité médiocre n'est pas chose rare. Près de 6% des hommes ne peuvent toujours pas avoir d'enfant après un an de rapports sexuels non protégés. Cela peut sembler peu, pourtant en Autriche, près de 300 000 couples attendent désespérément la survenue d'une grossesse. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ce problème est très souvent lié à un problème de stérilité masculine. La production de sperme est un processus très long qui intervient dans les testicules. Cela prend deux à trois mois jusqu'à ce que les spermatozoïdes soient entièrement développés, une durée considérable pendant laquelle les troubles peuvent être fatals.

Des spermatozoïdes plus rapides
PROfertil® a été développé à Vienne pour répondre à cette évolution. Il semblerait que l'acide folique et le zinc aient une incidence positive sur la qualité du sperme. Ces deux oligoéléments sont contenus dans les huit principes actifs de la préparation. Mais la L-carnitine, une substance endogène qui permet une meilleure mobilité des spermatozoïdes, l'acide aminé L-arginine et la coenzyme Q10 en association avec la vitamine E et les antioxydants glutathion et sélénium, augmentent les chances de

fécondation. En effet, l'idée thérapeutique qui se cache derrière PROfertil® est aussi simple que logique : si les causes du trouble de la production de sperme peuvent être multiples, il faut toutes les combattre en même temps. En particulier au sein d'un couple, l'ensemble est toujours la somme de plusieurs éléments. PROfertil® est également fidèle à cette philosophie et permet une vie commune remplie et heureuse.

Le spermogramme

Ce que le test du sperme nous apprend

Au début d'un traitement faisant suite à un désir d'enfant insatisfait, il faut se soumettre à de nombreux examens. Pour les femmes, il s'agit d'une échographie et d'une prise de sang permettant de déterminer le taux de certaines hormones. Les possibilités d'examen chez les femmes sont bien plus nombreuses que chez les hommes : en effet chez l'homme, la recherche de la cause de la stérilité se limite simplement à un spermogramme.

Ce faisant, la qualité des spermato-

zoïdes et la chance de parvenir à procréer est examinée sous microscope. Pour les experts, ce qui est déterminant, c'est le nombre, la mobilité et la morphologie des spermatozoïdes. Le résultat est consigné dans un spermogramme. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) donne la définition suivante: En cas de troubles de la fertilité

masculine, le spermogramme affiche malheureusement souvent plusieurs écarts de valeurs. Ainsi, dans de nombreux cas, non seulement le nombre de spermatozoïdes est réduit mais leur mobilité est également atteinte ou encore ils présentent trop d'altérations morphologiques.

Qualité normale du sperme

Volume à l'éjaculation: **2-5 ml**

Nombre de spermatozoïdes:

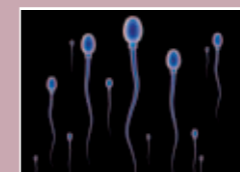
au moins 20 millions/ml

Mobilité: supérieure à 50%

Mobilité en trajet fléchant rapide:

supérieure à 25%

Morphologie normale: **supérieure à 30%**



De nombreuses normes de qualité pour les spermatozoïdes



Un désir d'enfant non satisfait ne doit pas être considéré comme une fatalité.

Saviez-vous que...

3 faits concernant la fertilité

● **manque de virilité? En aucun cas!**

les troubles de la qualité du sperme n'ont rien à voir avec l'impuissance ou les qualités d'amant d'un homme.

En clair: un homme qui éjacule n'est pas forcément fertile alors qu'un homme impuissant peut tout à fait procréer.



La puissance sexuelle n'a rien à voir avec la fertilité

● **c'est la faute des hommes**

si on ne parvient pas à une grossesse, c'est le plus souvent dû à l'homme : en Autriche, les raisons à l'origine de la stérilité sont imputables aux femmes dans 28% des cas, aux hommes dans 60% des cas et aux deux partenaires à la fois dans 12% des cas.

● **L'avis des experts**

les tests sur les spermatozoïdes pratiqués soi-même sont souvent trompeurs et n'apprennent rien sur la qualité réelle d'une éjaculation. L'urologue est ici le médecin conseil de tous les hommes désirant un enfant. Plus tôt on déterminera la qualité de l'éjaculation, plus on pourra prendre les mesures nécessaires en recourant à des possibilités de traitement modernes à un stade précoce.

Des millions de spermatozoïdes en trois mois

Votre bonheur en couple testé cliniquement

PROfertil® agit comme un centre de fitness pour vos spermatozoïdes. Mélange de huit substances, cette préparation traite chaque problème qui affecte la qualité des spermatozoïdes de manière ciblée.



Parfois, il suffit d'un tout petit changement d'habitude pour que vous vous rapprochiez de votre désir d'enfant. Si vous ne parvenez pas, en dépit de cela, à donner une suite immédiate à votre désir de procréer, votre rêve d'une vie de famille heureuse ne doit pas pour autant être abandonné. En effet, une étude qui a fait parler d'elle souligne l'efficacité d'une prise régulière de PROfertil®.

Le Dr Martin Imhof, maître de conférence à l'université, a testé l'efficacité de ce traitement: 82 hommes désirant devenir père depuis de nombreuses années ont reçu deux gélules

de PROfertil® quotidiennement durant trois mois. Déjà après un trimestre, les résultats étaient édifiants : Non seulement le volume de l'éjaculation avait augmenté de 24% (de 2,91 à 3,61 millilitres) mais surtout, on a pu constater une densité des spermatozoïdes supérieure de 80%. La densité des spermatozoïdes était de 23,73 millions par millilitre et ces derniers étaient mobiles et par conséquent fertiles. Le nombre de spermatozoïdes mobiles avait en moyenne augmenté de 8,95% à 19,27% (soit +115,3%) et leur mobilité était passée de 33,13% à 49,27% (soit +48,7%).

Mais plus important encore que ces chiffres étayés par des études scientifiques, c'est l'importance qu'ils ont pour les hommes qui jusqu'ici n'avaient pas pu devenir père. Le Dr Imhof a en effet pu établir 21 diagnostics normaux après une prise de trois mois.

En d'autres termes: Un participant de l'étude sur quatre présentait un spermogramme normal à l'issue du traitement!

14 d'entre eux sont déjà devenus papa (leur partenaire a donné naissance à un bébé).

La chance de fonder une famille existe donc bel et bien avec PROfertil®.

Mentions légales Comment devenir parent:

La voie PROfertil®:

LENUS Pharma GesmbH
Seeböckgasse 59, A-1160 Vienne
Tél.: +43 1 405 14 19
Fax: +43 1 405 14 19 20
E-Mail: profertil@lenuspharma.com
www.profertil.eu
N° de brevet: 503.219

«Profertil Profil, le magazine qui traite du désir d'enfant des hommes», est une revue destinée autant aux médecins qu'aux patients, informant sur les connaissances médicales sur la fertilité masculine, ses troubles et les possibilités de thérapie.

PROfertil® est disponible sans ordonnance. Aucun effet secondaire n'a été rapporté durant les études

cliniques réalisées sur PROfertil®. La durée de prise minimum de PROfertil® est de 3 mois afin de pouvoir optimiser tous les stades de la production de sperme. PROfertil® peut et devrait être pris jusqu'à la survenue d'une grossesse.

PROfertil® existe en boîtes de 60 gélules (boîte pour un mois) et de 180 gélules (boîte pour 3 mois) ainsi qu'en granulés (également disponible en conditionnement d'un et 3 mois).

Un trouble, de nombreuses causes

Les spermatozoïdes réagissent au stress, entre autres

La production de sperme normale et saine nécessite l'interaction de plusieurs facteurs. Un défaut constaté sur le spermogramme peut donc avoir diverses origines. Les principales causes sont les suivantes:

Causes médicales

Il s'agit de maladies congénitales, d'opérations au niveau du bassin mais aussi de troubles hormonaux, de maladie des oreillons ou d'infections du

pénis ou encore de varices au niveau des testicules.

Causes liées au mode de vie

Le stress durable, les carences liées aux habitudes alimentaires, le tabagisme, la consommation d'alcool ou de drogues peuvent restreindre la fertilité.

Autres causes

Les dérèglements hormonaux liés à l'environnement, la pollution, l'altération de la qualité de l'alimentation et de ce qu'elle contient mais aussi l'âge jouent un rôle (à partir de 40 ans, la fertilité masculine diminue).

Il est donc important de ne pas trop tarder avant de faire un spermogramme. L'attente ne rend pas plus fertile.



Les habitudes alimentaires peuvent aussi avoir une influence sur votre progéniture.

Saviez-vous que...

3 faits concernant la fertilité

Les testicules: la centrale de production

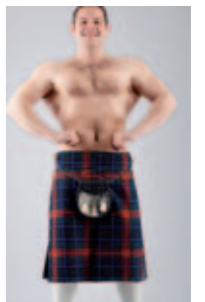
la fabrication des spermatozoïdes est influencée par le système hormonal et se déroule dans les petits canaux des testicules. Elle dure en tout 72 jours. Près de 1000 spermatozoïdes sont fabriqués à la seconde, soit environ 3 à 4 millions par heure. En moyenne, un millilitre d'éjaculation contient entre 20 et 64 millions de spermatozoïdes.

Le sperme écossais

Dans une étude de grande envergure menée en Ecosse, près de 16 000 échantillons de sperme ont été étudiés. Le résultat fut édifiant : Selon cette étude, le nombre de spermatozoïdes moyen « normal » a baissé de près de 30% depuis 1989.

Des chances en baisse

De nombreuses études indiquent que la qualité du sperme s'est détériorée partout dans le monde. On estime qu'aujourd'hui 40% de la population masculine présente un sperme altéré.



Des économies aussi au niveau du sperme?



Une prise extrêmement simple pour augmenter vos chances d'avoir un enfant

180 gélules capables de changer votre vie (de famille)

La prise de cette préparation visant à vous redonner votre fertilité est **extrêmement simple**

Une fois posé le diagnostic d'infertilité chez l'homme, le chiffre magique est le «trois».

C'est en effet le nombre de mois nécessaires pour qu'un spermatozoïde arrive à maturité. C'est pour cela que la prise de PROfertil® doit s'effectuer sur trois mois minimum voire plus, jusqu'à obtention d'une grossesse.

En langage médical: il s'agit du «traitement diététique de la fertilité restreinte chez les hommes désireux de procréer.» Pour les patients en revanche, il suffit de prendre deux décisions: la taille de la boîte et le mode de prise. Il suffit de choisir la taille de la boîte selon la durée de traitement souhaitée.

Formule «Une fois deux»

PROfertil® est disponible en boîte de 60 **gélules** pour un mois, ou de 180 gélules (pour tout le trimestre). En tant que recommandation d'administration, on recommande de prendre deux gélules par jour avec un peu

d'eau, de préférence pendant ou après le repas.

Gélules ou granulés

En tant qu'alternative à l'administration sous forme de gélule, il existe aussi des **granulés**. Ils existent sous forme de conditionnement pour un mois (30 sachets) ou pour trois mois (90 sachets) vendu en pharmacie. Les granulés sont pris une fois par jour, dilués dans un quart de litre d'eau bien remué.

Que vous optiez pour les gélules ou les granulés: la durée minimum de traitement est de trois mois afin de garantir que chaque stade de la production de sperme soit bien amélioré. A ce jour, aucun effet secondaire n'a été observé.

Avant la première prise et en cas de changement de recommandation de prise, veuillez consulter votre médecin.

Extrait d'une conférence de presse du 1er juin 2006

La fécondation «In vitro» est la toute dernière option

La procréation naturelle est meilleure pour le couple

Le facteur temps joue un rôle majeur lorsque le désir d'enfant tarde à se réaliser. Si au bout d'un an de rapports non protégés, aucune grossesse n'intervient, l'homme doit alors réagir. Concrètement, parallèlement aux examens pratiqués chez la femme, il

faut également songer à consulter un urologue. «Malheureusement, de nombreux hommes attendent bien trop longtemps. Ceci est notamment dû au fait que le problème est généralement souvent imputé à la femme» déclare le professeur Dr. Eugen Plas, spécialiste reconnu en

androgénologie et par la même, en stérilité masculine. En effet, la qualité des spermatozoïdes baisse avec l'âge de manière générale, et par ailleurs, les chances de reproduction médicale-ment assistée sont d'autant plus élevées plus la femme est jeune.



La fécondation artificielle va souvent de paire avec une tension psychique



La force concentrée

PROfertil® contient surtout des substances endogènes. La concentration exacte et l'association des substances vitales de Profertil sont garantes de l'amélioration de la qualité du sperme comme cela a été démontré dans plusieurs études.

Concrètement, chaque gélule contient un mélange des éléments vitaux ci-dessous:

L-carnitine: il s'agit d'une substance importante pour les cellules très actives qui servent de substrat énergétique aux spermatozoïdes. La L-carnitine peut améliorer la mobilité et le nombre des spermatozoïdes.

L-arginine: c'est un acide aminé nécessaire à l'organisme en grande quantité. Les études ont montré une amélioration significative du

nombre de spermatozoïdes et de leur mobilité.

Coenzyme Q10: cette substance peut améliorer le taux de fertilité, augmenter le nombre des spermatozoïdes et améliorer leur mobilité.

Vitamine E: elle peut améliorer la mobilité des spermatozoïdes et promouvoir leur capacité à s'unir à l'ovule.

Zinc: outre sa fonction antioxydante (substance liant les radicaux libres ou empêchant leur formation) et sa participation à de nombreux processus biochimiques dans l'organisme, cet oligoélément qu'est le zinc contribue à une meilleure densité des spermatozoïdes, une augmentation des spermatozoïdes mobiles et rapides et à

une augmentation du taux de testostérone jouant un rôle important dans le processus de maturité des spermatozoïdes.

Acide folique: est indispensable à la croissance cellulaire, la division cellulaire (formation du sang) ainsi que le métabolisme nerveux et participe également à la protection du système cardio-vasculaire.

L'action positive de cette vitamine sur la qualité du sperme est connue depuis longtemps, a été analysée en détail et reste recommandée comme complément.

Le glutathion et le sélénium : Deux antioxydants très efficaces ayant très nettement amélioré la mobilité des spermatozoïdes dans plusieurs études.

Ensemble dans le désir d'enfant

Néanmoins, une FIV (fécondation in vitro) n'est pas un traitement facile. Certes, les taux de réussite, au niveau international, oscillent aujourd'hui entre 40 et 50% par tentative, mais un traitement par FIV signifie, sur le plan psychique « les montagnes russes intérieures : entre espoir et désespoir lorsque cela ne fonctionne pas ». C'est en ces ter-

mes très forts que le professeur autrichien de l'université de Vienne, le Dr Heinz Strohmer, évoque les répercussions négatives éventuelles sur le couple. Selon lui, la femme est beaucoup plus sous pression en raison du traitement hormonal et du stress psychique.

Avant que les hommes « inactifs » ne se sentent responsables et culpabilisent inconsciemment, ils devraient agir.

En améliorant la qualité de leur sperme de manière ciblée grâce à PROfertil® l'homme prend activement les choses en main et la part du lion des efforts ne reviendra pas uniquement à sa partenaire. Et entre nous: la méthode de reproduction traditionnelle est nettement plus agréable!

**Testé
cliniquement**

Des substances vitales pour aider la fertilité masculine.

Un volume plus important, une meilleure concentration et une
meilleure mobilité des spermatozoïdes.
Pour de plus amples informations : www.profertil.eu ou consultez le
médecin de votre choix.



*Pour répondre au désir
d'enfant inassouvi*