

PROFERTIL

PROFIL

Magazin o želji za potomstvom kod muškaraca

- ❁ **Od želje za potomstvom do željenog potomstva**
Savjeti za obiteljsku sreću
- ❁ **Brzina za spermije**
Spermiji u formi za samo tri mjeseca
- ❁ **Spermiji i njihova kvaliteta**
Činjenice o muškoj plodnosti



Poštovani čitatelji i čitateljice!

Želja za potomstvom tema je od velikog društvenog značaja. Čežnja za potomstvom duboko je ukorijenjena u ljudskoj duši, a kod većine ljudi postoji velika želja za obitelji, vezom, a time i vlastitom djecom. Ukoliko izostane potomstvo, ta se želja polako pretvara u očaj. Moje iskustvo pokazuje kako je bolje ako muškarac može aktivnije pridonijeti zajedničkom cilju – djetetu. Zahvaljujući medicinskoj inovaciji muškarac sad ima mogućnost ciljano poboljšati kvalitetu svoje sperme. S jedne strane, s medicinskog stajališta PROFertil® pokazuje senzacionalne rezultate studije jer dosadašnji pokušaji poboljšanja kvalitete spermija, bukvalno rečeno, nisu urodili plodom. S druge strane, u ovoj terapiji vidim novu, značajnu mogućnost da muškarac sam pridonese ostvarenju zajedničke želje za potomstvom, te na taj način i u duhovnom smislu pruži veću potporu svojoj partnerici nego je ikad prije bilo moguće.

Srdačno Vaš,

Univ.-Prof.
Dr. Heinz Strohmer
Centar za reprodukciju
Goldenes Kreuz, Wien

Od želje za potomstvom do željenog potomstva

Što ubrzava lijene spermije

Postoji nekoliko uzroka muške neplodnosti – genetika, stres, promijenjeni ritam života. Osim toga, također su prehrabene navike u industrijskim zemljama odgovorne za dramatično smanjenje proizvodnje i kvalitete spermija.

Slaba proizvodnja spermija nije samo pojedinačna pojava. Kod ca. 6% svih muškaraca želja za potomstvom i nakon godinu dana spolne aktivnosti bez kontracepcije ostaje neispunjena. To možda ne zvuči zabrinjavajuće, ali samo u Austriji oko 300.000 parova uzaludno čeka dijete. Suprotno uvriježenom mišljenju, u iznenađujućem broju slučajeva problem je upravo povezan s plodnosti muškaraca! Proizvodnji spermija prethodi jedan duži proces koji se odvija u testisima. Naime, za potpuni razvoj spermija potrebna su dva do tri mjeseca, što je poprilično dugo razdoblje u kojem svaka smetnja može imati kobne posljedice.

Brzina za spermije

Kao odgovor na ovakve tendencije u Beču je razvijen preparat PROFertil®. Folnoj kiselini i cinku pripisuje se pozitivan učinak na kvalitetu spermija. Obje su tvari sadržane u osam djelatnih tvari ovoga preparata. Mogućnosti oplodnje povećavaju se L-karnitinom, tvari koja se prirodno stvara u tijelu, a služi za veću pokretljivost, zatim aminokiselinom L-argininom i koenzimom Q10 uz vitamin E, te selenom i glutationom koji eliminiraju slobodne radikale. Ideja terapije preparatom PROFertil® jednostavna je i

logična: ako postoje mnogi uzroci poremećaja proizvodnje sperme, potrebno je istodobno boriti se protiv svih njih. Upravo u bračnoj i izvanbračnoj zajednici vrijedi da je cjelina uvijek zbroj njenih dijelova. Tu filozofiju slijedi i PROFertil®, čime zajednički život konačno dobiva svoj pravi smisao i ispunjava nas srećom.

Spermigram

Što nam otkriva test spermija

Na samom početku terapije neplodnosti potrebno je napraviti niz pregleda. Kod žena to je pregled ultrazvukom, kao i analiza krvi i određivanje određenih hormona. Kod žena je veći izbor mogućih pregleda nego kod muškaraca jer se kod njih traženje uzroka svodi skoro isključivo na spermigram. Pri tome se mikroskopski procjenjuje kvaliteta spermija, a time i mogućnost uspješne oplodnje. Stručnjacima je bitan broj spermija,



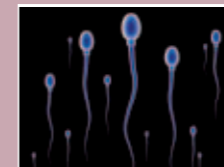
Neispunjenu želju za potomstvom ne treba prepustiti nebu

te njihova pokretljivost i oblik. Rezultat se prikazuje takozvanim spermigramom. Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) daje za to slijedeću definiciju: nažalost, spermigram za smetnje

muške plodnosti uglavnom pokazuje nekoliko odstupanja istovremeno: tako u većini slučajeva nije samo smanjen broj spermija nego i njihova pokretljivost, odnosno previše je izmjenjen oblik stanica.

Normalna kvaliteta spermija

Volumen ejakulata:	2–5 ml
Broj spermija:	min. 20 miliona/ml
Pokretljivost:	više od 50%
Pokretljivost prema naprijed:	više od 25%
Normalni oblik:	više od 30%



Mnoge norme kvalitete za spermije

Jeste li znali da ...

3 Činjenice o plodnosti

Manjak muževnosti? Ni slučajno!

Smetnje u kvaliteti spermija nisu nikako povezane s impotencijom ili ljubavničkim darom. Jasnije rečeno: muškarac koji ejakulira ne mora biti i sposoban za oplodnju, dok impotentan muškarac može biti u stanju dobiti dijete.



Potencija nije pokazatelj plodnosti

Muškarci su krivi

Ukoliko ne dođe do trudnoće, u većini slučajeva uzrok leži kod muškaraca: u Austriji uzrok neplodnosti samo u 28% slučajeva leži kod žena, u 60% kod muškaraca, a 12% kod oba partnera.

Pitajte stručnjake

Samoprovjera spermija obično dovodi u zabludu i ne pokazuje ništa o stvarnoj kvaliteti ejakulata. Urolog liječnički prati sve muškarce kojima nije ispunjena želja za potomstvom. Što je prije poznat nalaz kvalitete ejakulata, to je prije moguće modernim terapijskim mogućnostima poduzeti korake. Popis stručnjaka iz ovog područja možete pronaći na web stranici www.urologenverzeichnis.at

Milijuni spermija za samo tri mjeseca

Vaša sreća s partnericom, klinički provjerena

PROfertil® djeluje kao fitness centar za vaše spermije. Kao kombinacija osam pojedinačnih tvari ovaj preparat ciljano otklanja probleme koji utječu na kvalitetu spermija.

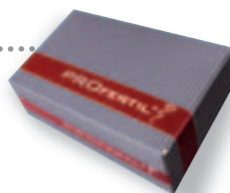
Ponekad čak i samo mala promjena životnih navika može dovesti do sve bližeg ostvarenja želje za djetetom. Ali, čak ako i tada ne dođe do trudnoće, ne mora se posustati. Studija koja pobuđuje pozornost naglašava učinkovitost redovitog uzimanja preparata PROfertil®.

Sveučilišni docent dr. Martin Imhof testirao je učinkovitost ove terapije: 82 muškarca s dugogodišnjom željom za djecom redovito je tri mjeseca uzimalo dvije PROfertil® kapsule dnevno. Već na

kraju tog tromjesečja pokazali su se za-paženi rezultati: nije se samo volumen ejakulata povećao za 24% (sa 2,91 na 3,61 mililitra) nego je izmjereno povećanje gustoće spermija za 80%. Gustoća spermija po mililitru iznosila je 23,73 milijuna. Spermiji su bili pokretljiviji, a time i spremniji za oplodnju. Broj pokretnih spermija također se povećao, u prosjeku sa 8,95% na 19,27% (+115,3%), a pokretljivost sperme sa 33,13% na 49,27% (+48,7%).

Puno je važniji od samih brojki njihov značaj za muškarce s neispunjenom željom za potomstvom. Dr. Imhof utvrdio je nakon tri mjeseca terapije normalne nalaze kod 21 muškarca. Drugim riječima: kod svakog četvrtog ispitanika ove studije ponovno je uredan nalaz spermiograma! Od toga 14 muškaraca su postali očevi nakon trudnoće svoje partnerice. Izgled za obiteljsku sreću živi s PROfertil®.

Put do
željenog djeteta:



Uz PROfertil®:

Lenus Pharma GesmbH
Seeböckgasse 59, 1160 Wien
Tel: +43 1 405 14 19
Faks: +43 1 405 14 19-20
E-pošta: info@profertil.eu
www.profertil.eu
Broj patenta.: 503.219

„Profertil Profil, magazin o muškoj želji za potomstvom” namjenjen je liječnicima i pacijentima te informira o medicinskim osnovama muške plodnosti, njenim poremećajima i mogućnostima izliječenja. PROfertil® izdaje se bez liječničkog recepta. Klinička ispitivanja preparata PROfertil® nisu pokazala nikakve nuspojave.

Radi optimalizacije svih stadija proizvodnje spermija najkraće razdoblje uzimanja preparata PROfertil® je 3 mjeseca. PROfertil® se može i treba uzimati i nakon trudnoće.

PROfertil® je dostupan u pakiranju od
• 60 kapsula (mjesечно pakiranje),
• 180 kapsula (za tri mjeseca) i u
• granulama granulama (također kao mjesечно i tromjesečno pakiranje).



Jedna smetnja, mnogi uzroci

Spermiji su osjetljivi na stres i drugo

Normalna i zdrava proizvodnja spermija ovisi o međudjelovanju više čimbenika. Nedostatak koji se utvrdi spermioграмom, može stoga imati različite uzroke. Neki od najvažnijih su:

Medicinski uzroci

U to spadaju neke urođene bolesti, operacije u zdjelici, ali i hormonske smet-

nje, zaušnjaci, upale penisa ili proširenje vena u predjelu testisa.

Uzroci životnog stila

Plodnost može biti ugrožena stalnim stresom, načinom prehrane, pušenjem, alkoholnim pićima ili opojnim drogama.

Drugi uzroci

Hormonsko opterećenje uvjetovano okolišem, zagađenje okoliša, promjena kvalitete i sastava prehrane, ali i životna dob može igrati određenu ulogu (najkasnije nakon 40. godine života se smanjuje muška plodnost). Zbog ovoga ne treba odugovlačiti sa spermioграмom jer čekanje ne povećava plodnost.



Navike u prehrani također mogu utjecati na ostvarivanje potomstva.

Jeste li znali da ...

3 Činjenice o plodnosti

● Tvornica „Testis“

Proizvodnjom spermija upravlja hormonalni sustav, a ona se odvija u kanalima testisa. Ukupno traje oko 72 dana. U sekundi se proizvede oko 1.000 spermija, u jednom satu oko 3–4 milijuna. U prosjeku u mililitru ejakulata nalazi se od 20 do 64 milijuna spermija.

● Škotski spermiji

Jedna velika studija u Škotskoj istraživala je ukupno 16.000 uzoraka sperme. Rezultat je bio čisto razočaranje. Prema ovoj studiji, prosječan „normalan“ broj spermija smanjio se od 1989. godine za skoro 30%.



Štedljivost, čak i kod spermija?

● Smanjene mogućnosti

Mnoštvo istraživanja ukazuje kako širom svijeta dolazi do smanjenja kvalitete sperme. Pretpostavlja se kako danas oko 40% muške populacije u svijetu ima neke smetnje na spermijima.



Dječiji lahnši doporinos
za visohne
dječije šanse.

180 kapsula, koje mogu promijeniti vaš (obitelj ski) život

Uporaba preparata plodnosti je tako jednostavna

Postavi li se dijagnoza „neplodnost“ kod muškarca, magični broj je „tri“.

Naime, toliko mjeseci traje cjelokupni razvojni ciklus spermija. Stoga se PROFertil® mora uzimati najmanje tri mjeseca, a i poslije trudnoće.

Medicinski rečeno: radi se o „dijetalnoj terapiji ograničene plodnosti kod muškaraca koji žele potomstvo“. Nasuprot tome, pacijent mora samo donijeti dvije odluke: koje pakiranje i koji oblik (kapsule ili granule) želi. Sukladno idealnom terapijskom razdoblju određuje se veličina pakiranja.

Formula „jedanput dvije“

PROFertil® je moguće dobiti kao mjesечно pakiranje od 60 kapsula i tromjesечно (180 kapsula). Preporučuje se uz-

imanje dvije kapsule s malo tekućine dnevno, najbolje nakon ili tijekom obroka.

Kapsule ili granule

Osim u obliku kapsula, pripravak se može dobiti u granulama. U ljekarnama se može naći kao pakiranje za jedan (30 vrećica) ili tri mjeseca (90 vrećica). Granule se piju jednom dnevno, otpe se u četvrt litre vode i zatim se promiješaju. Bez obzira radi li se o kapsulama ili granulama: samo ako ih uzimate minimalno tri mjeseca mogu se poboljšati svi stadiji razvoja spermija. Nisu uočene nuspojave. Prije prvog uzimanja ili kod promjene uzimanja, posavjetujte se sa svojim liječnikom.



Koncentrirane snage

PROFertil® sadrži prije svega tvari koje se prirodno stvaraju u tijelu. Točna koncentracija i kombinacija vitalnih tvari Profertil-a, prema dokazima znanstvenih studija, osigurava poboljšanje kvalitete sperme.

Svaka kapsula sadrži mješavinu sljedećih tvari za vitalizaciju:

L-karnitin: je važna tvar za stanice s pojačanom aktivnošću i služi spermijima kao izvor energije. L-karnitin može povećati pokretljivost i broj spermija.

L-arginin: je aminokiselina koja je tijelu potrebna u velikim količinama. Istraživanja su pokazala značajno poboljšanje broja i pokretljivosti spermija.

Koenzim Q10: može povećati postotak oplodnje, te dovesti do porasta broja spermija i poboljšanja njihove pokretljivosti.

Vitamin E: može poboljšati pokretljivost spermija te potiče jačanje sposobnosti spermija za spajanje s jajnom stanicom.

Cink: pored funkcije kao antioksidant (tvar, koja veže slobodne radikale ili sprečava njihov nastanak) i sudjelovanja u mnogim biokemijskim procesima u tijelu, cink, kao element u tragovima,

djeluje na poboljšanje gustoće spermija, povećanje broja brzih spermija i koncentracije hormona testosterona, koji je važan za proces sazrijevanje spermija.

Folna kiselina: neophodna je za rast i diobu svih stanica (stvaranje krvi), kao i za metabolizam živčanih stanica, te sudjeluje u zaštiti srca i krvotoka.

Glutation i selen: dva jako učinkovita elementa koji vezuju slobodne radikale, te su u različitim ispitivanjima jasno povećali pokretljivosti spermija.

Odlomak s konferencije za tisak 1. lipnja 2006. godine

„in vitro“ je zadnja opcija

Prirodna oplodnja je bolja za oba partnera

Vrijeme kao čimbenik igra važnu ulogu kada se ne sipuni želja za djecom. Ako žena ne zatrudni nakon godinu dana aktivnog spolnog života bez uporabe kontracepcije, u prvom redu bi se muškarac trebao aktivirati.

Konkretno, istodobno s pretragama žene, muškarca bi trebao pregledati

urolog. „Na žalost mnogi muškarci previše odugovlače s pregledom, vjerojatno jer se prema tradiciji problem uvijek očekuje kod žene“, mišljenje je sveučilišnog doc. dr. Eugena Plasa, priznatog specijalista za andrologiju tj. za mušku plodnost. Općenito, s jedne strane kvaliteta sperme opada s godinama, a s

druge strane i vjerojatnost uspješne umjetne oplodnje je veća što je žena mlađa.

Zajedno do željenog djeteta

„In-vitro oplodnja“ uopće nije jednostavna metoda. Doduše, iako uspjeh ove metode diljem svijeta iznosi oko 40–50% po pokušaju, in vitro u psihičkom

smislu predstavlja "tobogan osjećaja između nade i sumnje ako ne uspije". Na ovaj način tumači dr. Heinz Strohmer, sveučilišni profesor u Beču moguće opterećenje za vezu. Mišljenja je kako su žene izložene većem pritisku, jer su izložene hormonskoj terapiji, ali i psihičkom stresu.

Prije nego li se „pasivni“ muškarci nesvesno osjećaju krivima, trebali bi sami početi djelovati.

Pomoću ciljanog povećanje kvalitete sperme s PROFertil®, muškarac preuzima aktivnu ulogu i time lavovski dio nastojanja nije prepušten samo ženi.

I „među nama“: od davnih vremena poznata prirodna metoda oplodnje je svakako zabavnija!

Umjetna oplodnja uglavnom vodi do psihičkog opterećenja



**KLINIČKI
TESTIRANO**



Vitalne tvari za poboljšanje muške plodnosti.

Povećava volumen, koncentraciju i pokretljivost spermija.
Informacije: www.profertil.eu
ili kod liječnika od povjerenja.

Kod neispunjene želje
za potomstvom