

PROFIL ZA PROFERTIL

Magazin posvećen želji muškarca za potomstvom

 **Od želje za detetom do željenog deteta**

Saveti i trikovi za porodičnu sreću

 **Brzina za spermatozoide**

Zdrava sperma za samo tri meseca

 **Spermatozoidi i njihov kvalitet**

Činjenice o plodnosti muškaraca



Poštovani čitaoci!

Želja za potomstvom duboko je ukorenjena u čoveku i tema je od velikog značaja za društvo. Većina ljudi ima iskonsku želju za osnivanjem porodice, za partnerstvom, a time i za potomstvom. Ukoliko ne dođe do rođenja deteta, ta želja vremenom prelazi u očaj.

Moje iskustvo pokazuje da je bolje kada je muškarac u mogućnosti da aktivnije doprinese ostvarenju zajedničkog cilja - dobijanja deteta.

Zahvaljujući ovom medicinskom izumu, muškarac sada ima mogućnost da ciljano poboljša kvalitet svojih spermatozoida. PROFertil® se sa medicinskog gledišta može pohvaliti odličnim rezultatima sprovedenih kliničkih studija, pogotovo što na tom polju do sada nije bilo naročito mnogo uspeha. Osim toga, ova terapija nudi muškarcima jedinstvenu šansu da delom mogu i sami doprineti ispunjenju želje za potomstvom i time partnerki pružiti još veću podršku u emotivnom pogledu nego što je to do sada bilo moguće.

Vaš,
Prof. dr Hajnc Štromer
Klinika za oplodnju
Goldenes Kreuz, Beč

Od želje za detetom do željenog deteta

Šta pasivne spermatozoide može učiniti aktivnim?

Genetika, stres, promenjen ritam života kao i navike u ishrani odgovorni su za dramatičan pad produkcije i kvaliteta spermatozoida u industrijskim zemljama i značajni su uzročnici neplodnosti muškaraca.

Nedovoljno stvaranje spermatozoida svakako nije sudbina pojedinaca. Oko 6% svih muškaraca i nakon godinu dana nezaštićenih seksualnih odnosa nema tu sreću da postanu očevi. To možda zvuči kao mala brojka, ali širom Austrije čak 300.000 parova bezuspešno pokušava da dobije potomstvo. Protivno uobičajenom stavu, ovaj problem se javlja u iznenađujuće velikom broju slučajeva upravo zbog neplodnosti muškaraca! Naime, spermatoogeneza je jedan dug proces koji se odvija u testisima. Dva do tri meseca je potrebno da se muške polne ćelije u potpunosti razviju, što je dug vremenski interval tokom kojeg eventualni poremećaji mogu delovati pogubno.

Brzina za spermatozoide

Kao moguće rešenje za ovaj problem u Beču je razvijen preparat PROFertil® koji ima jedinstvenu kombinaciju osam aktivnih supstanci. Folnoj kiselini i cinku pripisuje se pozitivan uticaj na kvalitet spermatozoida. Šanse za začeće povećavaju i L-karnitin, supstanca koja se stvara u ljudskom telu i poboljšava pokretljivost spermatozoida, L-arginin, koenzim Q10, vitamin E kao i antioksidansi glutation i selen. Ideja za

postojanje preparata kao što je PROFertil® je logična zato što ovaj preparat omogućava istovremenu borbu protiv više uzročnika poremećaja spermatogeneze. Celina je mnogo više od samih sastavnih delova. Ovu filozofiju je usvojio i preparat koji doprinosi konačnom ostvarenju ispunjene i srećne veze - PROFertil®.

Spermogram

Na šta ukazuje test muških polnih ćelija?

Na početku tretmana za lečenje neplodnosti postoji čitav niz ispitivanja. Kod žena se obavljaju ultrazvučni pregledi, analize krvi i ispitivanje određenih hormona. Mogućnosti za ispitivanja su kod žena znatno veće nego kod muškaraca. Kod muškaraca se analize neplodnosti svode skoro isključivo na spermogram. Pomoću mikroskopa se ispituje kvalitet polnih ćelija i tako proverava mogućnost



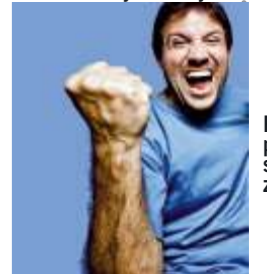
Neostvarena sreća očinstva ne mora biti prepuštena sudbini

Jeste li znali da ...

3 činjenice o plodnosti

● **Nemuževan? Nikako!**

Loš kvalitet spermatozoida nema nikakve veze sa impotencijom ili kvalitetima muškarca kao ljubavnika. Jednostavnim rečima: potentan muškarac sa ejakulacijom ne mora automatski biti plodan, dok impotentan muškarac može apsolutno biti sposoban da začne dete.



Potencija nije pitanje sposobnosti začeca!

● **Muškarci su krivi**

Ako nikako ne dolazi do trudnoće, u većini slučajeva uzrok za to leži u muškarcu. U Austriji je razlog neplodnosti samo u 28% slučajeva kod žena, u 12% slučajeva je u pitanju zajednički problem oba partnera dok je u 60% slučajeva problem kod muškaraca.

● **Potrebna je pomoć stručnjaka**

Kontrola spermatozoida bez konsultacije sa urologom često može biti pogrešna i ne pruža pravu sliku o stvarnom kvalitetu ejakulata. Svaki muškarac koji želi da postane roditelj treba da se obrati svom urologu koji mu može pružiti medicinsku podršku. Što se ranije sazna kakav je kvalitet ejakulata, to se brže mogu načiniti prvi koraci u lečenju uz pomoć savremenih mogućnosti terapije.

uspešnog začeca. Za stručnjake su bitni broj spermatozoida, njihova pokretljivost i oblik. Rezultat se iskazuje spermogramom. Referentne vrednosti zdravog spermograma definiše Svetska zdravstvena organizacija (SZO).

U slučaju poremećaja plodnosti muškarca spermogram nažalost često pokazuje različita odstupanja. U mnogim slučajevima nije samo u pitanju mali broj spermatozoida, već postoji i njihova loša pokretljivost ili je prisutno previše deformisanih ćelija.

Normalan kvalitet spermatozoida	
Volumen ejakulata:	2-5 ml
Koncentracija spermatozoida:	najmanje 20 miliona/ml
Pokretljivost:	više od 50%
Pokretljivost prema napred:	više od 25%
Sa normalnom morfologijom:	više od 30%



Različiti standardi kvaliteta spermatozoida

Milioni spermatozoida za tri meseca

Vaša klinički ispitana porodična sreća

PROfertil® deluje kao fitness centar za Vaše polne ćelije. Uz pomoć mešavine osam pojedinačnih supstanci, preparat ciljno otklanja sve one probleme koji utiču na kvalitet spermatozoida.



Ponekad je dovoljna samo mala promena u životnim navikama da budete na korak bliže željenom detetu. Ipak, čak i ako ne dođe do uspeha u začeću ne smete odustati od sna o porodičnoj sreći. Obavljena senzacionalna studija ističe delotvornost redovne upotrebe preparata PROfertil®.

Univerzitetski profesor, dr Martin Imhof, je u okviru sprovedene kliničke studije ispitivao delotvornost ove terapije: 82 muškarca koji su se više godina borili protiv neplodnosti su tokom tri meseca svakog dana dobijali po dve kapsule preparata PROfertil®. Značajni

rezultati su se pokazali već nakon prvog tromesečja. Ne samo da je volumen ejakulata porastao za 24% (sa 2,91 na 3,61 mililitar), već je registrovana za 80% veća koncentracija spermatozoida. Koncentracija spermatozoida po mililitru iznosila je 23,73 miliona, bili su pokretljiviji, a samim tim i plodniji. Zatim, ukupan broj pokretnih spermatozoida je u proseku skočio sa 8,95% na 19,27% (+115,3) a njihova pokretljivost je ukupno porasla sa 33,13% na 49,27% (+48,7%). Međutim, svakako je za muškarca sa neostvarenom željom za

potomstvom od ovih naučno potkrepljenih brojki mnogo bitnije njihovo stvarno značenje.

Dr Imhof je nakon tromesečne terapije pred sobom imao čak 21 zdrav nalaz. Drugim rečima, svaki četvrti učesnik u ispitivanju je ponovo imao zdrav spermogram!

Četrnaestorica učesnika studije su postali očevi prirodnim začećem. Tako se mogućnost zasnivanja porodice može povećati sa PROfertil®-om.



Put do potomstva:



Put do PROfertil®-a:

Goodwill Pharma d.o.o.
Matije Gupca 14, 24000 Subotica
Tel/fax: +381 24 554 498; 670 265
e-mail: info@profertil.rs
www.profertil.rs
Broj patenta: 503.219

„Profil za Profertil, magazin posvećen želji muškarca za potomstvom“ je izdanje namenjeno kako medicinskom osoblju tako i pacijentima koje pruža informacije o medicinskim osnovama muškog fertiliteta, poremećajima i mogućnostima za izlečenje. PROfertil® se izdaje **bez lekarskog recepta**. U kliničkim ispitivanjima PROfertil®-a nisu uočene **nikakve nuspojave**.

Najmanji period uzimanja preparata PROfertil® iznosi 3 meseca, kako bi se mogao podstaći svaki stadijum formiranja spermatozoida. PROfertil® se može i treba uzimati i dalje, sve do nastanka trudnoće.

PROfertil® je dostupan u pakovanjima od

- 60 kapsula (mesečno pakovanje)
- 180 kapsula (pakovanje za 3 meseca)
- 30 kesica (mesečno pakovanje)
- 90 kesica (pakovanje za 3 meseca)

Jedan poremećaj, puno uzroka

Spermatozoidi su osetljivi na stres i slične faktore

Spermatogeneza se odvija pod uticajem različitih faktora. Zato za izmenjen spermogram mogu biti odgovorni najrazličitiji uzroci, među kojima se kao najvažniji mogu izdvojiti sledeći:

Zdravstveni uzroci

Urodna oboljenja ili operacije u predelu karlice, ali takode i hormonski poremećaji,

zauške kao i upale na spoljašnjem delu penisa ili proširene vene u području testisa.

Način života

Na plodnost mogu negativno uticati neprestano izlaganje stresu kao i nedostaci hranljivih materija u organizmu izazvani neadekvatnom ishranom, pušenjem, konzumiranjem alkohola ili droga.

Drugi uzroci

Hormonska neuravnoteženost izazvana delovanjem faktora iz okoline, zagađena životna sredina, promena kvaliteta prehrambenih namirnica i njihovih sastojaka, starost pacijenata (najkasnije od 40. godine života muška plodnost postaje sve manja). Stoga ne treba predugo čekati sa izradom spermograma, jer se od čekanja plodnost neće popraviti.



Način ishrane takode može imati uticaja na plodnost.

Jeste li znali da ...

3 činjenice o plodnosti

● Testisi - fabrika spermatozoida

Spermatogenezom, koja se odvija u semenim kanalčićima, upravlja hormonski sistem. Ovaj proces ukupno traje oko 72 dana, pri čemu svake sekunde nastane otprilike 1.000 spermatozoida, odnosno oko 3-4 miliona na sat. U proseku se potom u svakom mililitru ejakulata nalazi između 20 i 64 miliona polnih ćelija.

● "Škotski spermatozoidi"

U okviru jedne velike studije sprovedene u Škotskoj ispitano je ukupno 16.000 uzoraka sperme. Rezultat je bio poražavajući. Prema toj studiji iz 1989. godine prosečan broj „zdravih“ spermatozoida se smanjio za skoro 30%.



Štedljivost i kod spermatozoida?

● Sve manje šanse

Mnogobrojna istraživanja ukazuju na to da se kvalitet spermatozoida širom sveta pogoršava. Pretpostavlja se da trenutno oko 40% muške populacije ima spermu smanjenog kvaliteta.



180 kapsula koje bi mogle promeniti Vaš (porodični) život

Uzimanje preparata za bolju plodnost je krajnje jednostavno

Ako je kod muškarca postavljena dijagnoza koja stručno glasi „infertilitet“, ključ uspešne terapije je magični broj „tri“.

Toliko meseci traje pun ciklus formiranja spermatozoida. Iz tog razloga se PROFertil® mora uzimati najmanje tri meseca pa i dalje, sve do začeća. Medicinskim žargonom rečeno radi se o „dijetetskom tretmanu ograničenog muškog fertiliteta povezanog sa ishranom“. Pacijenti pritom donose samo dve odluke, a to su veličina pakovanja i način uzimanja preparata. Uzimajući u obzir idealan vremenski period za sprovođenje tretmana, treba najpre odabrati željenu veličinu pakovanja.

Obrazac „Jednom dve“

PROFertil® se može nabaviti kako u mesečnom pakovanju od 60 kapsula tako i u pakovanju za ceo kvartal (180 kapsula). Preporučeni način uzimanja je po dve

kapsule dnevno sa nešto tečnosti, najbolje za vreme ili nakon jela.

Kapsule ili granulat

Kao alternativa kapsulama preparat se može nabaviti i u obliku granulata i to po izboru u mesečnom pakovanju (30 kesica) ili u pakovanju za ceo kvartal (90 kesica). Granulat se uzima jednom dnevno nakon što se mešanjem rastvori u četvrt litre vode. Bez obzira da li se odlučite za kapsule ili granulat minimalno trajanje tretmana od tri meseca garantuje poboljšanje svakog stadijuma nastanka spermatozoida. Treba naglasiti i da pri uzimanju ovog preparata dosad nisu uočene nikakve nuspojave.

Bez obzira na ovu činjenicu, molimo Vas konsultujte se sa svojim lekarom pre upotrebe ili prilikom promene preporučenog uputstva za upotrebu.

Jednostavnom upotrebom do veće šanse za potomstvo.

Izvod iz konferencije za štampu 01.06.2006. god.

„In vitro“ je tek poslednja opcija

Prirodno začecje je melem za vezu

Vremenski faktor igra odlučujuću ulogu kod neuslišene želje za potomstvom. Ako žena i nakon godinu dana nezaštićenih seksualnih odnosa ne može da zatrudni, muškarac je onaj ko bi prvenstveno trebalo da preuzme inicijativu. To konkretno znači da paralelno uz ginekološke preglede žene treba misliti i na posetu urologu. „Na

žalost, većina muškaraca tu odluku predugo odlaže, donekle i zbog toga što se tradicionalno smatra da uzrok neplodnosti leži prvenstveno kod žene“, ističe univerzitetski profesor dr Eugen Plas, renomirani specijalista za andrologiju i muški fertilitet. Sa jedne strane tokom godina kvalitet spermatozoida uopšteno

gledano postaje sve lošiji, a sa druge strane se uspešnost van-telesne oplodnje smanjuje što je žena starija.



Veštačka oplodnja je često praćena psihičkim opterećenjem.

Zajedno do željenog potomstva

Vantelesna oplodnja (in vitro fertilizacija - IVF) je tretman koji je sam po sebi izuzetno zahtevan. Može se reći da, posmatrano na globalnom nivou, približno 40-50% pokušaja bude krunisano uspehom, ali ne treba zanemariti ni činjenicu da je IVF u psihičkom pogledu nalik na „vrtoglavi vjor osećanja u kome se sudaraju nada za uspehom i očajanje u slučaju da procedura

ipak ne uspe.“ Bečki univerzitetski profesor dr Hajnc Štormer ovako drastično formuliše moguć psihički pritisak koji trpi ljubavna veza. Po njegovom mišljenju se žena pri tome opterećuje znatno više nego muškarac, jer se ona izlaže kako hormonskoj terapiji tako i psihičkom stresu. Pre nego što se „neaktivni“ muškarci počnu nesvesno osećati krivim, trebalo bi sami da

preuzmu inicijativu. Ciljanim poboljšanjem kvaliteta sperme uz pomoć preparata PROFertil® muškarac preuzima aktivniju ulogu i veliki deo zalaganja za zajednički cilj, bitno rasterećujući svoju partnerku. A i među nama rečeno: priznaćete da je stara, svima dobro poznata metoda začeća daleko zabavnija.

Ujedinjene snage

PROFertil® sadrži pre svega materije koje se nalaze i u samom organizmu. Tačna koncentracija i kombinacija vitalnih sastojaka preparata PROFertil® dokazano poboljšava kvalitet spermatozoida. Svaka kapsula ili kesica sadrži mešavinu sledećih vitalizujućih supstanci:

L-karnitin: je telesna supstanca koja spermatozoidima služi kao energetski supstrat. L-karnitin može poboljšati pokretljivost spermatozoida i povećati njihov ukupan broj.

L-arginin: je aminokiselina koja je organizmu potrebna u velikim količinama. Istraživanja su pokazala da se zahvaljujući ovoj supstanci može postići značajno povećanje broja spermatozoida i poboljšati njihova pokretljivost.

Koenzim Q10: povećava broj i pokretljivost spermatozoida, a samim tim i verovatnoću za oplodnju.

Vitamin E: poboljšava pokretljivost spermatozoida i njihovu sposobnost da se sjedine sa jajnom ćelijom.

Cink: ima funkciju antioksidanta (supstance koje vezuju slobodne radikale ili sprečavaju njihovo novo stvaranje) i učestvuje u mnogobrojnim biohemijskim procesima unutar organizma. Takođe, povećava koncentraciju spermatozoida, broj brzih spermatozoida kao i nivo testosterona što je bitan preduslov za sazrevanje spermatozoida.

Folna kiselina: je, na primer, neophodna za rast i deobu ćelija (stvaranje krvnih zrnaca) kao i razmenu materija



unutar nervnog sistema. Pored toga učestvuje i u zaštiti kardiovaskularnog sistema. Pozitivno dejstvo ovog vitamina na kvalitet spermatozoida je poznato već duže vreme, intenzivno je proučavano i preporučuje se kao dopunski sastojak u borbi protiv infertiliteta.

Glutation i selen: su dve supstance koje izuzetno efikasno vezuju slobodne radikale. U okviru raznih istraživanja je utvrđeno da značajno poboljšavaju pokretljivost spermatozoida.

**KLINIČKI
ISPITANO**



Vitalne supstance za poboljšanje plodnosti muškaraca.

Povećava broj, koncentraciju i pokretljivost spermatozoida.
Informacije na www.profertil.rs
ili kod Vašeg lekara.