

# PROFERTIL

# PROFIL

Magasinet för män och kvinnor med längtan efter egna barn



## Från längtan efter ett eget barn till det önskade barnet

Råd och tips som kan leda till familjelycka



## Energi för spermier

Work-out för spermier i tre månader



## Spermier och deras kvalitet

Fakta om mannens fertilitet

# Från längtan efter ett eget barn till det önskade barnet

Vad kan göra trötta spermier alerta?

Ofrivillig barnlöshet har många orsaker. Genetik, stress, levnadsvanor men även kostvanor inverkar negativt på både spermernas produktion och kvalitet i vår industrialiserade värld.

Otillräcklig spermieproduktion är inte ett öde som bara berör en minoritet. Nästan 6 % av den manliga befolkningen lyckas inte tillsammans med sin partner uppfylla önskemålet om egna barn trots ihärdiga försök under ett års tid. Detta kan tyckas vara en låg procentuell andel, trots allt motsvarar detta ungefär 300,000 par bara i Österrike som ej lyckas få egna barn. I motsats till en allmänt utbredd uppfattning beror detta problem ofta på grund av mannens infertilitet. Faktum är att det är en lång process som pågår i testiklarna medans spermier utvecklas. Det tar två till tre månader för en spermie cell att tillfölligt utvecklas. Detta är en relativt lång tid och störningar under tiden kan få mycket negativa konsekvenser.

## Energi för spermier.

Som svar på denna utveckling, framforskades PROFertil® i Wien. Folsyra och Zink har sedan tidigare dokumenterat positiv effekt på spermiekvaliteten. Båda ingår tillsammans i den unika kombinationen bestående av åtta aktiva substanser vilka utgör preparatet. Även L-Carnitin, en substans som kroppen själv producerar, och som förbättrar spermernas rörlighet, tillsammans med aminosyran L-Arginin, Coenzym Q10, E-Vitamin, Glutation och Selen ger en bättre

chans till ökad fertilitet. En terapi som baseras på intagandet av PROFertil® är både lätt att genomföra och att förstå. Den är dessutom logisk. Eftersom nedsatt spermieproduktion kan ha många olika orsaker måste dessa bekämpas simultant. Även i detta fall är det summan av de enskilda komponenterna som bidrar till slutresultatet. Detta är den enkla filosofin bakom produkten som förhoppningsvis kan bidra till en fulländad och lycklig relation - PROFertil®.

## Spermioqram testet

Vad utvisar ett spermioqram?

Ett antal medicinska prover måste utföras i inledningen av behandlingen. För kvinnan gäller normalt ultraljudstester, blodanalyser och hormonanalys. För kvinnan finns något fler analysmöjligheter än vad som är tillgängligt för män. För dessa gäller för närvarande uteslutande det så kallade spermioqrammet som den enda analysmetoden. Spermiekvaliteten och chanserna för en lyckad

En ouppfylld önskan efter egna barn skall inte lämnas åt slumpen



ledare



Kära läsare!

Önskan efter egna barn är nog en av de sociala händelser som vi människor värdesätter allra mest här i livet. Önskan efter egna barn är djupt rotad hos människan. De allra flesta människor önskar sig ett familjeliv med en lycklig familj och därmed också egna barn. Min erfarenhet har visat mig: ju mer mannen kan bidra aktivt, desto bättre resultat. Tack vare medicinsk forskning och en innovation har män nu möjlighet att kunna förbättra spermiekvaliteten. PROFertil® uppvisar för det första lysande resultat gjorda i medicinska studier. Alla andra försök som hittills gjorts för att förbättra spermiekvaliteten har genomgående misslyckats. För det andra är denna terapi en viktig möjlighet för män att förbättra sina chanser att uppfylla sin och partners önskan och samtidigt också stödja sin partner även mentalt ännu bättre än vad som tidigare varit möjligt.

Universitetsprofessor  
**Dr Heinz Stroher**  
Fertility Centre  
Hospital Goldenes Kreuz, Wien

Visste du att ...

## 3 fakta om fertilitet

### ● Omanligt? Inte alls!

Bristande spermiekvalité har ingenting med impotens att göra eller att man är en dålig älskare. För att prata klartext. En man som får utlösning är inte automatiskt fertil. Å andra sidan kan även en impotent man bli pappa till ett eller flera barn.



Potens: har ingenting med fertilitet att göra

### ● Det är mannens fel

Om kvinnan inte blir gravid är det i de allra flesta fall på grund av brister i mannens spermiekvalité: Undersökningar i Österrike har visat att infertilitet enbart relaterade till kvinnan gäller i 28 % av fallen och till mannen i 60 %. Relaterade fall till både parterna representeras av de återstående 12 % av fallen.

### ● Lyssna på expertens råd

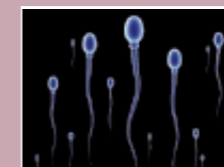
Det finns även självtester men dessa ger inte någon säker information om spermiekvaliteten. Alla män som önskar egna barn bör därför kontakta en urolog. Ju tidigare information om spermiekvaliteten kan analyseras, desto snabbare kan modern terapi och lämpliga metoder sättas in.

befruktning bedöms genom analys med mikroskop. Experterna tar hänsyn till spermernas antal, rörlighet och utseende. Resultatet dokumenteras i ett så kallat spermioqram. World Health Organisation (WHO) tillhandahåller följande definition:

Tyvärr, har det visat sig, i de fall där mannens fertilitet är nedsatt visar spermioqrammet ofta flertalet avvikelser. I många fall är det inte bara antalet spermier som är reducerat utan även deras rörlighet är nedsatt samt att de uppvisar onormal morfologi.

#### Normal spermie kvalitét

Volym:	2-5 ml
Spermiekoncentration:	minst 20 miljoner/ml
Rörlighet:	högre än 50 %
Progressivt rörliga:	över 25 %
Normal Morfologi:	över 30 %



Olika kriterier för spermiekvalité

# Miljoner med spermier på bara 3 månader

Din och din partners lyckliga relation ... kliniskt testad

PROfertil® fungerar som ett "Fitness Centre" för dina spermier. Tack vare en kombination av åtta olika substanser eliminerar produkten många orsaker som kan försämra spermernas kvalitet.



Ibland kan en förändring av levnadsvanor vara tillräckligt för att öka chanserna för att önskan om egna barn skall gå i uppfyllelse. Men om detta inte skulle räcka, finns ännu ingen anledning att ge upp drömmen om den fulländade familjen. En uppmärksam studie har påvisat en positiv effekt vid regelbundet intagande av PROFertil®

Universitetsprofessor Martin Imhof har i denna studie utvärderat effekterna av fertilitetsbehandlingen: 82 män, alla med flera års ouppfylld önskan efter egna barn, ordinerades 2 PROFertil® kapslar

dagligen under 3 månader. Upplyftande resultatet noterades redan efter dessa tre månader: förutom att den ejakulerade volymen ökade med 24 % (från 2.91 till 3.61 ml), noterades även en 80 % ökning av spermiekoncentrationen till 23.73 miljoner per ml. Spermierna hade även god rörlighet och de var fertila. Förutom dessa positiva resultat, ökade antalet rörliga spermier med i genomsnitt från 8.95% upp till 19.27% (+115,3%) och rörligheten ökade allmänt från 33.13% till 49.27% (+48.7%). Betydligt viktigare än vetenskapliga data

är dock betydelsen för männen och kvinnorna med den ouppfyllda önskan efter egna barn. Efter tre månader kunde Dr Imhof observera att 21 män uppvisade helt normala spermogram. Med andra ord: En av fyra test personer hade ett normalt spermogram då behandlingen avslutades. 14 män ur denna grupp med normala spermogram blev sedermera föräldrar på naturlig väg. Att bilda familj med möjligheten att få egna barn på naturlig väg förbättras med PROFertil®.

Vägen till det önskade barnet:



Vägen till PROFertil®:

Lenus Pharma GesmbH  
Seeböckgasse 59, 1160 Wien/Österrike  
Phone: +43 1 405 14 19  
Fax: +43 1 405 14 19-20  
E-Mail: info@profertil.eu  
www.profertil.eu  
Patent no.: 503.219

„Profertil Profile, magasinet för mannens och kvinnans önskan efter egna barn” är en skrift som är tillgänglig för läkare och patienter som vill informera sig om medicinska fakta som påverkar mannens fertilitet, infertilitet samt möjligheterna till förbättring. Profertil® är tillgängligt receptfritt. Inga biverkningar har kunnat observeras vid användning av Profertil® vid kliniska tester.

Minsta period för behandling är 3 månader för att optimera varje steg i spermernas mognadsprocess.

PROfertil® kan och skall därefter intas fram tills påvisad graviditet. PROFertil® finns i paket innehållande

- 60 kapslar (1 månads förbrukning),
- 180 kapslar (3 månaders förbrukning) samt som
- pulver för upplösning i vatten (1 månads respektive 3 månaders förbrukning).

## Ett problem, många orsaker

Spermier är känsliga för stress och liknande faktorer

Många olika faktorer samverkar för att en normal och sund mognadsprocess för spermier skall föreligga. Avvikelser som påvisas i spermigrammet kan därför bero på flertalet olika orsaker. De främsta orsakerna är oftast:

### Medicinska orsaker

Congenitala sjukdomar, pelvis operationer, hormonella störningar, tidigare

fall av påssjuka såväl som inflammationer i och kring könsorganen.

### Omgivnings- och levnadsfaktorer

Kontinuerlig stress, kostvanor, rökning, alkoholkonsumtion och drogbruk kan påverka fertiliteten negativt.

### Andra orsaker

Miljörelaterade hormonella störningar, smutsiga miljöer, ändrade kostvanor och födoämnen. Även åldern spelar roll (efter 40 år börjar mannens fertilitet att minska). På grund av detta skall man inte avvakta med att ta ett spermogram. Att vänta förbättrar inte situationen och förbättrar inte fertiliteten.



Dietkost kan också inverka negativt på fertiliteten.

Visste du att ...

## 3 fakta om fertilitet

### Testiklarna: en kraftkälla

Spermernas mognadsprocess kontrolleras av kroppens hormonsystem och sker i sädeskanalerna. Hela processen tar ungefär 72 dagar. Omkring 1000 spermier produceras varje sekund, motsvarande ungefär 3-4 miljoner varje timme. Varje ml sädesvätska innehåller i genomsnitt 20 till 64 miljoner spermier.

### Test - Skotska spermier

I en stor studie som utfördes i Skottland undersöktes 16,000 spermieprover. Resultatet var nedslående: Enligt studien hade det genomsnittliga antalet normala spermier minskad med nästan 30 % sedan 1989.



Har spermier drabbats av kristider?

### Chanserna minskar

Det stora antal studier och analyser som gjorts visar att spermernas kvalitet blir allt sämre och att detta gäller globalt. Det antas att omkring 40 % av den manliga befolkningens spermier har en försämrad kvalitet.



Att öka chanserna att få egna barn är lekfullt enkelt

## 180 kapslar som kan förändra ert (familje)liv

Fertilitetspillret som bara är så enkelt att ta

När mannen får diagnosen "infertil" så är "tre" det magiska numret.

Det tar flera månader för spermier att utvecklas till fulla. Därför skall PROfertil® intas under minst tre månader i sträck och fram tills konstaterad graviditet.

I medicinska termer: Preparatet är "ett näringsmässigt icke komplett livsmedel för män med dietrelaterad nedsatt fertilitet". Ur patientens synvinkel behövs bara två beslut: storlek på förpackning och typ (kapsel eller pulver). Den ideala förpackningsstorleken kan därefter väljas utifrån den önskade behandlingstiden.

**Enkel formel: "en kapsel två gånger dagligen"**

PROfertil® inns i paket innehållande 60 kapslar (1 månads förbrukning) samt

180 kapslar (3 månaders förbrukning). Innan behandling påbörjas eller förändras skall samråd med er läkare ske.

### Kapslar eller pulver

Som alternativ till kapslar finns också pulver. Detta finns tillgängligt i förpackningar för 1 månads förbrukning (30 påsar) eller för 3 månaders förbrukning (90 påsar).

Pulvret i en påse skall intas en gång per dag. Upplöses under omrörning i ett glas dricksvatten (0.25 liter).

Oavsett om man föredrar kapslar eller pulver: den minimala behandlingstiden om 3 månader säkerställer att alla faser i spermernas utvecklings- och mognadsprocess blir förbättrad. Inga biverkningar har rapporterats. Innan behandling påbörjas eller förändras skall samråd med er läkare ske.



### Koncentrerad kraft

PROfertil® innehåller specifika substanser vilka även produceras naturligt av människokroppen själv. Som kliniska studier bekräftat ger PROfertil® med den speciella koncentrationen och kombinationen av dessa näringsämnen en förbättring av spermernas kvalitet och kvantitet.

Varje kapsel innehåller följande ingredienser:

**L-Carnitin:** är en viktig substans som används av spermerna som energi substrat. L-Carnitin kan förbättra spermernas rörlighet och antal.

**L-Arginin:** är en aminosyra som kroppen behöver i stora mängder.

Studier har visat en markant förbättring av spermernas antal och rörlighet.

**Coenzym Q10:** kan förbättra fertiliteten, kan öka spermernas antal och förbättra deras rörlighet.

**Vitamin E:** kan förbättra spermernas rörlighet och förbättrar förmågan till befruktning.

**Zink:** utöver sin funktion som antioxidant (hejdar de fria radikalerna och motverkar den nedbrytningsprocess som fria radikaler orsakar) och dess medverkan i många biokemiska processer i kroppen, förbättrar spårelementet Zink de snabba spermerna och höjer

testosteron nivåerna, vilket är viktigt för spermernas mognadsprocess.

**Folsyra:** är väsentligt för cell tillväxt, för blodformation såväl som för nervmetabolismen. Bidrar även till att skydda hjärt-kärlsystemet.

Den positiva effekten på spermernas kvalitet som detta vitamin har är känt sedan länge.

Detta har blivit grundligt undersökt och rekommenderas ofta därför som stödjande ämne.

**Glutation och Selen:** Två högeffektiva antioxidanter, vilka i hög grad förbättrar spermernas rörlighet vilket bekräftats i ett flertal studier.

Utdrag från presskonferens den 6 juni 2006.....

### Sista chansen "in vitro"

De flesta föredrar naturligtvis en naturlig befruktning

Tidsfaktorn spelar en avgörande roll när ett par inte lyckas med att få egna barn. Om kvinnan inte blivit gravid inom ett år av oskyddat sexuell umgänge är det i första hand mannens fertilitet som bör undersökas.

I praktiken bör mannen parallellt till en undersökning av kvinnan även låta sig

undersökas av en urolog. "Tyvärr väntar många män alldeles för länge med att uppsöka en urolog, i huvudsak för att det allmänt antas att problemet beror på kvinnans oförmåga att bli gravid" - påpekar Universitetsprofessor Dr Eugen Plas, välkänd androlog och expert på manlig fertilitet.

Problemen är att å ena sidan sjunker spermiekvaliteten med mannens stigande ålder, å andra sidan ökar chansen till en lyckad provrörsbefruktning ju yngre kvinnan är.



Provrörsbefruktning innebär ofta även en psykisk påfrestning

### Tillsammans för att uppfylla önskan efter egna barn

Emellertid, in-vitro befruktning (IVF) är ingen enkel behandling. Ett positivt utfall uppnås i genomsnitt i 40-50 % av försöken. Ur ett psykologiskt perspektiv bjuder en IVF behandling ofta på en veritabel "berg- och dalbane tur" ur känslsynpunkt: man kastas mellan hopp och förtvivlan om försöket inte skulle lyckas. Detta är den drastiska

beskrivning av bördan som läggs på paret relation enligt Universitetsprofessor Dr. Heinz Stroemer. Enligt hans uppfattning är det kvinnorna som får dra det tyngsta lasset, det är kvinnan som skall genomgå hormonbehandlingen och det är kvinnan som utsätts för den största psykiska pressen.

Istället för att "inaktiva" män skall börja känna sig omedvetet skyldiga så bör de istället agera och medverka. Enligt Dr Gerti Senger, en välrenom-

merad specialist för familjerådgivning, så är PROfertil® mer än bara ett "fertilitetspill":

det är också bra för relationen eftersom det ger mannen en känsla av att aktivt bidra och medverka till den önskade graviditeten.

Med detta ges mannen en aktiv roll och kvinnan behöver inte längre ensam bära hela bördan.

Som vi brukar säga: den naturliga metoden är ju så mycket trevligare!

**KLINISKT  
TESTAD**



### Vitalämnen för support av mannens fertilitet

Förbättrar volym, koncentration och spermernas rörlighet  
Ytterligare information finns på [www.profertil.eu](http://www.profertil.eu)  
alternativt genom personlig rådgivning hos din läkare

När önskan efter egna barn för-  
blir ouppfylld