

PROFERTIL

PROFIL

Erkeklerde çocuk arzusu konusunda dergi

❁ **Çocuk arzusundan arzulanan çocuğa**

Aile mutluluğu için öneriler ve ipuçları

❁ **Spermalara hız**

Sadece üç ayda sağlıklı spermler

❁ **Sperm hücreleri ve kalite**

Erkeklerin üreme yeteneğine ilişkin gerçekler

Çocuk arzusundan arzulanan çocuğa Yorgun spermleri uyandıran unsurlar

Gerçekleşmeyen çocuk arzusu tanrıya bırakılmamalıdır

Erkeklerde kısırlığın pek çok nedeni vardır - genetik, stres, değişen hayat düzeni ve ayrıca beslenme alışkanlıkları sanayi ülkelerinde sperm hücrelerinin üretiminde ve kalitesinde dramatik bir gerilemeye neden olmaktadır.

Ancak yetersiz sperm üretimi bireysel bir kader değildir. Tüm erkeklerin yaklaşık % 6'sında bir yıldan fazla korunmadan cinsel ilişkiye rağmen çocuk arzusu başarısız sonuçlanmaktadır. Bu az gibi gelebilir, ancak Avusturya çapında böylece 300.000 çift neticesiz çocuk bekliyor. Toplumdaki genel görüşün aksine bu sorun, olguların pek çoğunda erkeğin üreme yeteneğindeki bir sorundan kaynaklanmaktadır! Spermaların üretiminden önce erbezlerinde (testislerde) oluşan uzun bir süreç başlar. Sperm hücrelerinin tamamen gelişmesi iki ila üç ay sürmektedir, bozuklukların kötü etki gösterebileceği uzun bir süre.

Spermlere hız

Bu gelişmelere yanıt olarak Viyana'da PROFertil® geliştirildi. Buna göre folik asidin ve çinkonun sperma kalitesine olumlu bir etkisi olduğu söylenmektedir. Her ikisi de preparatın sekiz etken maddesinde mevcuttur. Bunun yanı sıra vücuda özgü madde olarak sperma hareketliliğinin iyileştirilmesini sağlayan L-karnitin, amino asidi olan L-arginin ve koenzim Q10, E vitamini ve radikal temizleyiciler olan glutatyon ve selen ile birlikte döllenme şansını arttırmaktadırlar. Çünkü PROFertil®'in arkasında yatan te-

davisel düşünce kolay olduğu kadar da mantıklıdır: Sperm üretimindeki bozukluk pek çok nedenden ileri gelebiliyorsa, o halde bunların hepsine karşı aynı anda mücadele edilmelidir. Özellikle birlikte bir bütünün parçaların toplamından oluştuğu geçerlidir. Beraber yaşamayı nihayet tatmin eden ve mutlu yapan preparat PROFertil® de bu felsefeyi izlemektedir.

Spermiogram

Sperm testinden neler anlaşılır?

Çocuk arzusuna ilişkin tedavinin başında bir takım muayeneler vardır. Kadında bu ultrason, kan alınması ve ayrıca belirli hormonların tespit edilmesidir. Kadında muayene imkanları erkeğe göre çok daha çeşitlidir: erkekte kısırlık sebebinin aranması neredeyse sadece spermiogram ile sınırlıdır. Bunda sperm hücrelerinin kalitesi ve böylece başarılı bir dölleme şansını mikroskop altında incelenmektedir. Uz-



man için spermlerin sayısı, hareketliliği ve şekli önemlidir. Bunun sonucu spermiograma kaydedilmektedir. Dünya Sağlık Organizasyonu WHO bunun için aşağıdaki tanımlamayı öngörmüştür (Tablo). Ne yazık ki erkeklerde üreme yeteneğinin

deki bozukluklarda spermiogram çoğunlukla birden fazla farklılıklar göstermektedir; böylece çoğu durumlarda sadece spermlerin sayısı azalmakla kalmayıp, hareketlilikleri de kısıtlanmıştır ya da hücrelerde çok fazla şekil değişiklikleri mevcuttur.

Normal sperma kalitesi

Ejakülât hacmi:	2-5 ml
Sperm sayısı:	en az 20 milyon/ml
Hareketlilik:	% 50'den fazla
İleriye doğru hareketlilik:	% 25'den fazla
Normal görünümlü:	% 30'dan fazla



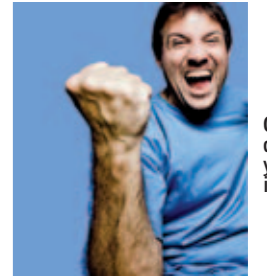
Sperma hücreleri için pek çok kalite normu

Bunları biliyor muydunuz: ...

3 Üreme yeteneğine ilişkin gerçek

● Erkek değil mi? Alakası bile yok!

Sperm kalitesindeki bozuklukların iktidarsızlık ya da cinsel ilişkideki yetenek ile hiçbir ilgisi yoktur. Açıkçası: Menisi gelen bir erkek otomatik olarak dölleme yeteneğine sahip olmayabilir, buna karşılık iktidarsız olan bir erkek de çocuk yapma yeteneğe sahip olabilir.



Cinsel iktidar: dölleme yeteneği ile ilişkisi yok

● Suç erkeklerde

Hamile kalınmayınca olguların çoğunda sebep erkekle alakalıdır: Avusturya'da kısırlık nedenleri sadece % 28 oranında kadında, %60 oranında erkekte ya da her iki eşte birlikte yatmaktadır (%12).

● Uzmanlara görev düşüyor

Evde yapılan sperm testleri çoğunlukla yanıltıcıdır ve ejakülâtın gerçek kalitesi hakkında hiçbir bilgi vermemektedir. Çocuk arzusu olan tüm erkekler için tıbbi danışman olarak bir üroloji uzmanına başvurulması uygundur. Ejakülâtın kalitesi hakkında ne kadar erken bilgi edinilirse burada o kadar erken, modern tedavisel imkanlarla, müdahale etmeye ilişkin adımlar atılabilir. Yakınıınızda bulunan uzmanlar hakkında genel bir bakış www.urolgenverzeichnis.at adresinde bulunmaktadır.



Değerli Okurlar!

Çocuk arzusu toplumda büyük önem taşıyan bir konudur. Çocuğa olan özlem insanın derinliklerine yerleşiktir ve çoğu insanda aile, birliktelik ve böylece çocuk arzusu da çok büyüktür. Çocuk sahibi olamayınca zamanla bu arzu umutsuzluğa dönüşmektedir.

Edindiğim deneyimler erkek ortak amaca ulaşmaya - yani çocuk sahibi olmaya - ne kadar aktif katkıda bulunabilirse, sonuç da o kadar başarılı olmaktadır. Tıbbi bir yenilik sayesinde artık erkek spermalarının kalitesini hedefli bir şekilde iyileştirme imkanına sahiptir. Birincisi PROFertil®, tıbbi açıdan sansasyonel bir araştırma sonucu sunmaktadır, çünkü şimdiki kadar yapılan sperm kalitesini iyileştirme çalışmaları başarıya ulaşmamıştır. İkincisi de bu tedavinin erkekler için önemli bir fırsat olduğunu görüyoruz: Çocuk arzusunu gerçekleştirmede kendi katkılarını sağlayabilir ve böylece eşlerine ruhsal bakımdan daha fazla destek verebilirler, ki bu şimdiki kadar mümkün değildi.

Üniversite Profesörünüz

Dr. Heinz Strohm

"Çocuk Arzusu" Danışma Merkezi, Goldenes Kreuz (Altın Haç), Wien

Üç ay içinde milyonlarca sperm


Mutlu bir birliktelik, klinik olarak test edilmiş

PROfertil® sperm hücreleriniz için bir spor merkezi gibidir. Sekiz ayrı maddeden oluşan bir karışım ile bu preparat, hedefli bir şekilde sperma kalitesini olumsuz etkileyen sorunları yok etmektedir.

Bazen hayat alışkanlıklarında ufak bir değişiklik bile, arzu ettiğiniz çocuğunuza, sizi bir adım daha yaklaştırmaktadır. Ancak buna rağmen bir dölleme başarılı olamıyorsa, bu aile mutluluğuna ilişkin hayallerinizden tamamen vazgeçmeniz gerektiği anlamına gelmez. Çünkü sansasyon yaratan bir araştırma düzenli şekilde PROFertil® alımının etkinliğini vurgulamaktadır.

Üniversite Doçenti Dr. Martin Imhof bu tedavinin etkinliğini incelemiştir: Uzun yıllardan beri çocuk arzusu olan 82 erkeğe üç ay boyunca günde iki kapsül

PROfertil® verilmiştir. Daha bu üç aydan sonra dikkate değer sonuçlar elde edilmiştir: Ejakülata hacmi %24 oranında (2,91'den 3,61 mililitreye) artmakla kalmayıp, özellikle de %80 oranında daha fazla sperm hücre yoğunluğu ölçülebilmektedir. Sperm yoğunluğu daha hareketli ve böylece üreme yetenekleri daha fazlaydı. Çünkü hareketli sperm hücrelerinin sayısı da ortalama olarak %8,95'den %19,2'ye (+ % 115,3) yükselmiştir, spermaların hareketliliği toplam olarak %33,13'den %49,27'ye

(+ %48,7) yükselmiştir. Bu bilimsel dayanaklı sayılardan ziyade, şimdiye kadar gerçekleşmeyen baba olma arzusu olan erkekler için bunun önemi çok daha büyüktür. Dr. Imhof üç aylık bir kullanımdan sonra 21 normal bulgu tespit etmiştir. Başka bir deyişle: Araştırmaya katılan her dördüncü kişinin spermogramı yine normaldi! Onlardan 14'ü - eşlerinin hamile kalmasından sonra - şimdi baba oldular. Yani aile mutluluğu için şans devam ediyor - PROFertil® ile. 

Arzu edilen çocuğa giden yol:

PROfertil®'e giden yol:

Lenus Pharma GesmbH
Seeböckgasse 59, 1160 Wien
Tel: +43 1 405 14 19
Faks: +43 1 405 14 19-20
E-posta: info@profertil.eu
www.profertil.eu
Patent no.: 503.219

„Profertil Profile, erkeklerin çocuk arzusu konusunda dergi“, erkeklerde üreme yeteneğine ilişkin tıbbi temel bilgileri, bozuklukları ve iyileştirme imkanları hakkında bilgi veren, doktor ve hasta için aynı derecede uygun olan bir medyumdur.

PROfertil® reçetesiz satılır.
PROfertil®'e ilişkin yapılan klinik

araştırmalarda herhangi bir yan etki izlenmemiştir. Sperm oluşumunun her dönemini optimize edebilmek için PROFertil®'in en az kullanım süresi 3 aydır. PROFertil® hamile kalıncaya kadar kullanmaya devam edilebilir ve kullanılmalıdır.

PROfertil®

- 60 kapsül (aylık paket) ve
- 180 kapsül (3 aylık paket) içeren ambalajlarda ve de
- granül olarak (aynı şekilde aylık ve 3 aylık pakette) sunulmaktadır.



Bir bozukluk, pek çok nedenler

Spermalar “Strese & Arkadaşlarına” karşı çok hassas

Normal ve sağlık sperm oluşumu için pek çok faktörün birlikte etkili olması gerekir. Bu sebeple, spermogramda tespit edilen bir eksikliğin çok farklı nedenleri olabilir. Bunlardan en önemlileri şunlardır:

Tıbbi nedenler


Bunlar örneğin doğumsal hastalıklar, karın alt kısmında ameliyatlardır, aynı zamanda hormon bozuklukları, kabaku-

lak hastalıkları ve de penisin uç kısmında iltihaplar ya da erbezleri bölgesinde varisler de olabilir.

Yaşam tarzına bağlı nedenler

Sürekli stres, beslenme alışkanlıklarından dolayı besin eksiliği belirtileri, sigara, alkol ya da uyuşturucu madde kullanımı üreme yeteneğini kısıtlayabilir.

Diğer nedenler

Çevreye bağlı hormonal stres, çevre kirliliği, besin kalitesinin ve içerik maddelerinin değişmesi ve ayrıca yaş da bir rol oynamaktadır (en geç 40 yaşından itibaren erkeklerde üreme yeteneği azalmaktadır). Dolayısıyla spermogram yapmayı fazla ertelememelidir - beklemeyle üreme yeteneği artmamaktadır. 



Beslenme alışkanlıkları da çocuk sahibi olmayı etkileyebilir.

Bunları biliyor muydunuz: ...

3 Üreme yeteneğine ilişkin gerçek

● Güç santral erbezleri

Sperma hücrelerinin oluşumu hormon sisteminden kumanda edilmektedir ve erbezindeki kanalcıklarda gerçekleşmektedir. Bu toplam olarak yaklaşık 72 gün sürmektedir. Saniye başına yaklaşık 1.000, saat başına ise aşağı yukarı 3-4 milyon sperm üretilmektedir. Sonra ortalama olarak mililitre ejakülat başına 20 ila 64 milyon arasında sperma hücresi bulunmaktadır.

● İskoçya spermleri

İskoçya'da yapılan büyük bir araştırmada toplam olarak 16.000 sperma örneği incelenmiştir. Netice hayal kırıcıydı: Bu araştırmaya göre ortalama "normal" sperm hücre sayısı 1989'dan beri neredeyse %30 oranında azalmış.



Spermlerde de mi tasarruf edilmeli?

● Azalan şanslar

Çok sayıda araştırma sperm kalitesinin dünya çapında kötüleştiğine işaret etmektedir. Günümüzde dünya erkek popülasyonunun yaklaşık %40'unda sperm bozukluğu olduğu varsayılmaktadır.



Çocuk oyuncacı
gibi basit
Alınmaya Çocuk Sansi

(Aile-) Hayatınızı değiştirebilecek 180 kapsül

Üreme yeteneğine ilişkin preparatın kullanımı bu kadar kolay

"İnfertilite" tanısı bir kez konulduktan sonra erkekler için sihirli sayı "üç"tür.

Çünkü sperm hücresinin tam gelişmesi bu kadar ay sürmektedir. Dolayısıyla PROFertil®'in en az üç ay süreyle ve bunun ötesinde hamile kalıncaya kadar kullanılması gerekmektedir. Tıbbi olarak ifade edildiğinde: "Çocuk arzusu olan erkeklerdeki kısıtlı üreme yeteneğinin diyetetik tedavisi" söz konusudur. Hastada ise sadece iki karar söz konusudur: Ambalajın boyutu ve kullanım şekli. En iyi tedavi süresine göre gerekli olan ambalaj boyutunun seçimi ilk başta gelmektedir.

Formül "Bir kere İki"
PROFertil® hem 60 kapsül içeren aylık pakette hem de tüm üç ay için (yani 180 kapsül ile) sunulmaktadır. Kullanım

önerisi: Günde bir defa iki kapsül biraz sıvıyla, en iyisi yemeklerden sonra ya da yemekle birlikte alınmalıdır.

Kapsül ya da granül

Kapsül şeklindeki kullanıma alternatif olarak granül de sunulmaktadır. İsteğe göre aylık paket (30 poşet) ya da üç aylık paket (90 poşet) olarak eczanelerde sunulmaktadır. Granül günde bir kez çeyrek litre su içinde çözülüp karıştırıldıktan sonra alınmaktadır. Kapsül ya da granül hiç fark etmez: Üç aylık asgari kullanım süresi, sperm oluşumunun her aşamasının iyileştirilmesini garanti etmektedir. Ayrıca, preparata ilişkin hiçbir yan etki görülmemiştir. Ancak ilk kullanımdan önce ve kullanım önerisindeki değişikliklerde doktorunuz ile görüşmeniz tavsiye edilmektedir.



Yoğunlaştırılmış güç

PROFertil® özellikle vücuda özgü maddeler içermektedir. Profertil'deki vital maddelerin tam konsantrasyonu ve kombinasyonu araştırmalarda kanıtlandığı üzere sperma kalitesinin iyileşmesini sağlamaktadır. Somut olarak her kapsül aşağıdaki canlandırıcı bileşenleri içermektedir:

L-karnitin: Sperm hücrelerine enerji dayanağı olarak yarayan yüksek derece aktif hücreler için önemli bir maddedir. L-karnitin spermilerin hareketliliğinin ve sperm sayısının iyileştirilmesini sağlayabilir.

L-arginin: Vücudun büyük miktarlarda ihtiyaç duyduğu bir amino asittir. Araştırmalarda sperm sayısında ve

sperm hareketliliğinde önemli derecede bir iyileşme gözlenmiştir.

Koenzim Q10: Döllenme oranının iyileşmesine, sperm hücre sayısının artmasına ve sperm hareketliliğinde iyileşmeye yol açabilir.

E vitamini: Spermilerin hareketliliğini iyileştirebilir ve sperm hücresinin yumurta hücresi ile birleşme yeteneğini destekler.

Çinko: Anti oksidan (serbest radikalleri bağlayan ya da yeni oluşumunu önleyen maddeler) işlevinin ve vücuttaki çok sayıda biyo kimyasal süreçlere katılımının yanı sıra bir eser element olan çinko, sperma hücrelerinin

yoğunluğunun iyileşmesine, hızlı hareket edebilen spermelerin artmasına ve sperm hücresinin olgunlaşması için önemli olan testosteron düzeyinin yükselmesine yol açmaktadır.

Folik asit: Hücre büyümesi, hücre bölünmesi (kan oluşumu) ve ayrıca sinir metabolizması için vazgeçilmezdir ve kalp ile dolaşım sisteminin korunmasına katkısı vardır. Bu vitaminin sperm kalitesine olan olumlu etkisi uzun zamandır bilinmektedir, kapsamlı bir şekilde araştırılmıştır ve destek için tavsiye edilmektedir.

Glutasyon ve selen: Çeşitli araştırmalarda sperm hücrelerinin hareketliliğini oldukça iyileştiren yüksek derece etkili iki radikal temizleyici.

01.06.2006 tarihli basın toplantısından özet

Sadece son opsiyon "in vitro"dur

Doğal yolla çocuk yapma birliktelik için daha yararlıdır

Çocuk sahibi olma arzusu yerine gelmeyince zaman faktörü önemli bir rol oynamaktadır. Eğer bir yıldan fazla korunmasız cinsel ilişkiye rağmen hamile kalınamazsa, özellikle erkeğin aktif olması gerekmektedir. Somut olarak kadında yapılan muayenelere paralel olarak bir üroloji

uzmanına başvurulmalıdır. "Maalesef pek çok erkek bunu yapmayı çok erteliyor - özellikle de sorunun geleneksel olarak daima ilk önce kadında olduğu tahmin edildiği için " diyor Üniversite Doçenti Dr. Eugen Plas, tanınmış androloji uzmanı ve böylece de erkeklerdeki üreme yeteneği için. Çünkü

Suni döllenme
çoğunlukla
ruhsal zorlukları
beraberinde
getirmektedir



bir taraftan ilerleyen yaşlarda sperm kalitesi genelde azalmakta, diğer taraftan ise suni döllenmede kadın ne kadar genç ise şanslar da o kadar artmaktadır.

Birlikte çocuk arzusuna

Ancak "In Vitro Fertilizasyon" da (IVF, Klasik tüp bebek işlemi) kolay bir tedavi değildir. Dünya çapındaki başarı oranları artık deney başına her ne kadar % 40 -

50 oranında olsa da, bir IVF tedavisi başarısızlığa uğradığında duyguların ruhsal açıdan "umut ve çaresizlik arasında" çırpınması anlamına gelmektedir.

Viyanalı Üniversite Profesörü Dr. Heinz Strohmer birliktelik için muhtemel zorlukları bu kadar etkili ifade ediyor. Onun görüşüne göre kadın için yük daha ağır, çünkü hem hormon tedavisine katlanmak

zorunda hem de ruhsal strese. "Faal olmayan" erkekler kendilerini bilincinde olmadan suçlu hissetmeden önce harekete geçmeli. PROFertil® sayesinde hedefli şekilde sperm iyileştirilmesi ile erkek de aktif bir rol oynamaktadır ve zahmetin büyük kısmı sadece kadına yüklenmemektedir. Aramızda kalsın: Bilinen doğal çocuk yapma yöntemi kesinlikle daha zevkli!

**KLINIK
OLARAK TEST
EDİLMİŞTİR.**



Erkeğin üreme yeteneğini destekleyen vital maddeler.

Sperm hücrelerinin hacmini, konsantrasyonunu ve hareketliliğini iyileştirir. Bilgiler: www.profertil.eu adresinden ya da güvendiğiniz bir doktordan.

Gerçekleşmeyen çocuk
arzusunda